Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):271

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

CO-230 - COMPARACIÓN DE PACIENTES HOSPITALIZADOS POR COVID 19 Y H1N1 POSPANDÉMICA: CLÍNICA Y RADIOLOGÍA

M. Moreno Hernández, L. Bernal José, M.D.M. Pérez Cutillas, J.F. Sánchez Martínez, T. Martínez-Carbonell Baeza, A.C. Garcés Rodríguez, A. Sánchez Martínez y J.M. Gómez Verdú

Medicina Interna. Hospital J.M. Morales Meseguer. Murcia.

Resumen

Objetivos: Explorar las diferentes presentaciones clínicas entre la pandemia actual por COVID 19 y la neumonía por influenza A (H1N1) en la primera etapa pospandemia (2009-2013).

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo comparando dos cohortes independientes de pacientes ingresados por COVID 19 o H1N1.Se analizaron y compararon sus características basales, clínicas y de imagen.

Resultados: En nuestra muestra (n = 160), se incluyen un 68,8% (n = 110) de pacientes COVID 19 y un 31,2% (n = 50) H1N1. Los sujetos COVID 19 tuvieron una mediana de edad menor (57,7 ± 15,4 vs. 68,9 ± 21,2; p = 0,001), así como un índice de Charlson inferior (? 3 puntos en 42,0% H1N1 vs. 15,5% COVID19; p = 0,001), con menos enfermedad cerebral, cáncer activo o inmunosupresión (p 0,05). Por el contrario, se encontró más prevalencia de fumadores respecto a H1N1 (40,0 vs. 23,6%; p = 0,034). Asimismo, los pacientes COVID 19 exhibieron mayores proporciones de tos no productiva y menos cefalea (p 0,05), asociando diarrea y nauseas más frecuentemente vs. H1N1, pero sin diferencias significativas. Se observó una mayor proporción de infiltrados en la Rx al ingreso en COVID 19 vs. H1N1 (99,1% vs. 90,0%; p = 0,012), comparándose dichos hallazgos en la tabla.

Características de las imágenes radiológicas de los pacientes COVID 19 y H1N1 pospandémica

Variable	Total (N = 160)	COVID 19 (N = 110)	H1N1 (N = 50)	p
Afectación bilateral	153 (96,2%)	108 (99,1%)	45 (90,0%)	0,001
Neumonía intersticial	153 (96,2%)	108 (99,1%)	45 (90,0%)	0,012
Afectación > 1 lóbulo	112 (72,7%)	89 (81,7%)	23 (51,1%)	0,001

Vidrio deslustrado	104 (65%)	99 (90,0%)	5 (10,0)	0,001
Derrame pleural	17 (10,6%)	0 (0%)	17 (34%)	0,001

Discusión: La pandemia actual por COVID 19 se ha convertido en una preocupación mundial y en una grave amenaza para la salud pública. Dada la similitud de sus síntomas con los de la gripe, junto con su aparición durante una época del año similar con alta prevalencia de ésta última, es importante la clasificación precoz de los pacientes para prevenir y controlar esta pandemia. En nuestra estudio, COVID 19 afecta a pacientes más jóvenes con menor comorbilidad y con hallazgos Rx diferentes de forma significativa vs. H1N1.

Conclusiones: En comparación con el H1N1 los pacientes con COVID 19 son más jóvenes, fumadores y con puntuaciones más bajas en índice de comorbilidad de Charlson. La presentación clínica es similar siendo más frecuente la tos no productiva y la ausencia de cefalea. En la Rx de tórax es más típica la afectación bilateral intersticial con opacidad en vidrio deslustrado asociado.

Bibliografía

1. Peng P, Huanzhong S. Comparison of Hospitalized Patients With ARDS Caused by COVID-19 and H1N1. 2020.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.