



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

CO-343 - COMORBILIDADES Y OBESIDAD EN LOS PACIENTES COVID-19 EN EL HOSPITAL DE LA PRINCESA

M. Bustamante Vega, J. Serrano Ballesteros, D. Useros Brañas, A. Villa Martí, L. Rabes Rodríguez, M. Sanz Alba, J. Álvarez Rodríguez y C. Suárez Fernández

Medicina Interna. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

Resumen

Objetivos: Definir las características sociodemográficas incluyendo la obesidad en la población que ha requerido ingreso por SARS-CoV-2 en el H. Princesa.

Métodos: Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo que incluye a 388 pacientes ingresados en el H. Princesa, recogidos en el registro SEMI-COVID-19 del 17-febrero al 27-marzo de 2020. Se revisó el último informe de alta, según las variables pedidas en el registro. En este estudio analizamos la prevalencia de comorbilidades previas categorizada por edad (mayores o menores de 65 años), sexo y la presencia de obesidad definida como IMC > 30.

Resultados: Se analizaron 388 pacientes en total: 214 hombres (56,3%), 164 mujeres (43,5%); en el caso de la obesidad, tan solo figuran 88 pesos recogidos (22,6% muestra), 44 pacientes con IMC > 30 (y 59 pacientes bien con IMC 30 o que figura explícitamente que no son obesos), no habiendo diferencias significativas en cuanto a mortalidad ($p = 0,4$). Sí parece haber asociación de aquellas variables intrínsecamente asociadas con la obesidad como son la hipertensión arterial (OR 4,5, [2,5-7,01]) y la dislipemia (OR 2,5 [1,5-4,09]), no así el hábito tabáquico (OR 1,2 [0,3-4,2]). Además, hemos dividido la muestra en mayores y menores de 65 años siendo 216 (57,14%) y 165 (43,65%) respectivamente ($p 0,01$). La edad se relaciona significativamente con el grado de dependencia ($p 0,02$), la fragilidad por Charlson ($p 0,001$) y con la mortalidad (OR 13,33 [5,08-34,9]).

Discusión: Los resultados analizados concuerdan con lo ya consabido, afecta más a varones ($p 0,02$), con FRCV y que la mortalidad se relaciona con la edad, el grado de dependencia y la fragilidad medida por Charlson ($p 0,001$). Al ser la obesidad una pandemia principalmente occidental no figura como factor de riesgo en las primeras publicaciones originarias en China, por ello queríamos analizar su asociación con la mortalidad en nuestra población.

Conclusiones: La obesidad no parece un factor pronóstico de mortalidad dado que probablemente esté infraestimada su prevalencia en el registro al ser el peso un dato recogido mediante entrevista telefónica.

Bibliografía

1. Zhou, Fei, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet. 2020.