Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):142

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

CO-078 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS CON COVID-19. ESTUDIO MULTICÉNTRICO EN UN BROTE DE 4 RESIDENCIAS

P. Díaz-Jiménez, L. Giménez-Miranda, V. Sández-Montagut, R. Gámez-Mancera, C. Jiménez-de-Juan, F. Espinosa-Torre, J. Lanseros-Tenllado y M.D.C. López-Ríos

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Virgen del Rocío. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Definir las características clínicas de los pacientes institucionalizados afectos de COVID-19 en base a los datos de un estudio multicéntrico.

Métodos: Se incluyeron a todos los pacientes afectados por COVID-19 en 4 residencias de la provincia de Sevilla afectadas por un brote y que fueron medicalizadas. Los casos ocurrieron durante marzo-abril de 2020. Se recogieron variables clínicas y demográficas.

Resultados: Se contabilizaron un total de 272 casos (59,5% del total de residentes). La edad media fue de 87 años y el 75,4% fueron mujeres. Los pacientes contaban de media con 4 comorbilidades, tomaban 7,2 fármacos de media, y tenían un índice de Barthel basal 49,5 (Desviación estándar (DE) = 30) puntos. La hipertensión arterial (73%), la dislipemia (38,2%), la demencia avanzada (37,8%), la artrosis severa (28%) y los trastornos depresivos (26,5%) PONER 2 más fueron las 5 enfermedades crónicas más frecuentes. Los síntomas más frecuentemente presentados fueron deterioro del estado general (38,6%), disnea (37,5%), febrícula (36%), tos (34,6%), hiporexia (20%) y diarrea por ese orden. Respecto a los parámetros analíticos los linfocitos, dímeros D, proteína C reactiva y ferritina fueron de media 1.262×10^9/l (DE = 667), 2.231 ng/ml (DE = 3.932), 70 mg/l (DE = 97) y 456 ng/ml (DE = 646) respectivamente. La mortalidad global de la cohorte fue de 22,4%.

Discusión: Los resultados de este estudio ponen de manifiesto el perfil clínico diferenciado de la COVID-19 en ancianos frágiles. Son más frecuentes cuadros inespecíficos y síndromes geriátricos en su presentación clínica, como ocurre con otras enfermedades, por lo que el desarrollo de los mismos en situación de epidemia nos debe alertar sobre la posibilidad de infección por SARS-CoV-2.

Conclusiones: Los pacientes institucionalizados por COVID-19 recogidos en nuestra cohorte, eran con más frecuencia mujeres ancianas dependientes con elevada carga de comorbilidad y polifarmacia. La presentación clínica y síntomas en esta población es diferente, predominando cuadros más inespecíficos, poco catastróficos y síndromes geriátricos.

Bibliografía

1. Shi Y, Wang G, Cai X, Deng J, Zheng L, Zhu H, et al. An overview of COVID-19. J Zhejiang University-Science B, 2020;21(5):343-60.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.