Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):224

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

CO-174 - ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y COVID-19 EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL ÁREA SANITARIA DE ALBACETE

L. García Aragonés[1], A.J. Moya Moya[2], Y. Rodríguez Marín[1], J.J. Alfaro Martínez[2], A.E. Sirvent Segovia[2], G. Rodríguez Sánchez[1], C. Rosa Felipe[1] y M.C. Avilés Martínez[1]

[1]Medicina Interna, [2]Endocrinología. Hospital General de Albacete. Albacete.

Resumen

Objetivos: Analizar la evolución clínica y la mortalidad de los pacientes con obesidad y COVID-19.

Métodos: Estudio descriptivo transversal de 664 pacientes del CHUA ingresados durante la pandemia de COVID-19 desde marzo a mayo de 2020.

Resultados: 185 pacientes (27,86%) eran obesos, con una media de edad de 65,75 ± 13 años. El total de exitus entre todos los pacientes fue de 101 (15,14%). En el grupo de los obesos se observó de forma significativa un mayor número de ingresos en unidades de críticos (14,1% frente al 6,9% en el grupo de no obesidad), valores menores PaO2/FiO2 al ingreso (328,7 ± 086,15 frente a 362,1 ± 82,31) y una peor evolución de los parámetros ventilatorios a los 7 días, con ingresos más prolongados con respecto al grupo de no obesos (10,93 ± 9,69 vs. 8,6 ± 7 días). Todo ello condicionando mayores tasas de exitus por COVID-19 en el grupo de obesidad de forma significativa (20,5% de exitus frente al 13,2%). Sin embargo, en el análisis multivariante, la obesidad no era un factor independiente de mortalidad.

Discusión: En nuestro estudio la obesidad condiciona una peor evolución de la infección por Sars-Cov2, hallazgos también descritos en series de casos[2-4] de varios países del mundo.

Conclusiones: Los pacientes con COVID-19 y obesidad presentan una evolución clínica desfavorable con un mayor número de ingresos en críticos y SDRA más severo. Es necesario realizar estudios más amplios y exhaustivos para establecer este tipo de relación y cómo afectan otras patologías concomitantes con la obesidad como la diabetes mellitus o la hipertensión.

Bibliografía

1. Dietz W, Santos-Burgoa C. Obesity and its Implications for COVID-19 Mortality. Obesity. 2020;28(6):1005.
2. Samuels JD. Obesity and severe COVID-19 disease: a strong association. Obesity. 2020;oby.22866.
3. Buscemi S, Buscemi C, Batsis JA. There is a relationship between obesity and COVID-19 but more information is needed. Obesity. 2020;oby.22883.
4. Finer N, Garnett SP, Bruun JM. COVID-19 and obesity. Clin Obes;10(3).

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.