Rev Clin Esp. 2020;220(Espec Congr):1156

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-105 - CÁNCER Y MORTALIDAD EN EL PACIENTE ALCOHÓLICO

C. Martín González[1], I. Ribot Hernández[2], J. Alvisa Negrín[1], P. Reyes Suárez[1], M. Duran Castellón[1], E. Rodríguez Rodríguez[1], M. Rodríguez Gaspar[1] y E. González Reimers[1]

[1]Medicina Interna, [2]Radiofísica Hospitalaria. Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. San Cristóbal de la Laguna (Tenerife).

Resumen

Objetivos: Analizar el impacto en la mortalidad del desarrollo de nuevos cánceres en una cohorte de alcohólicos inveterados.

Material y métodos: 339 pacientes alcohólicos, bebedores de aproximadamente 200 g/día durante más de 15 años, que ingresan en el servicio de Medicina Interna por patologías médicas derivadas del consumo de alcohol. Se realizó un seguimiento prospectivo durante un período máximo de 120 meses (mediana = 26, rango intercuartílico 12-60 meses), bien como pacientes ambulatorios o durante los sucesivos ingresos. Se realizó historia clínica (incluida la incidencia de un nuevo cáncer, consumo de alcohol...) y exploración física en cada nueva evaluación, así como la mortalidad.

Resultados: Durante el período de seguimiento, 57 pacientes desarrollaron cáncer y 151 murieron. Solo 75 pacientes consiguieron la abstinencia de consumo de alcohol. La mortalidad se relacionó con la alteración de la función hepática, la recaída en el consumo de alcohol y la desnutrición, mientras que la edad, el desarrollo de un nuevo cáncer o la presencia de diabetes, dislipemia o hipertensión no influyeron en la mortalidad, especialmente en cirróticos y en los que continuaron bebiendo. El cáncer se relacionó con la mortalidad solo entre los no cirróticos, junto con la abstinencia de alcohol y la edad.

Conclusiones: El consumo excesivo de alcohol se asocia con una alta mortalidad entre los pacientes alcohólicos ingresados en el hospital. Si un paciente ya tiene cirrosis o si hay una recaída en el consumo, el desarrollo de un nuevo cáncer, la presencia simultánea de diabetes, hipertensión, dislipemia o edad avanzada no tienen impacto en la supervivencia. La mortalidad solo está relacionada con la función hepática alterada, la recaída en el consumo de alcohol y la desnutrición.

Bibliografía

1. Martín-González C, González-Reimers E, Santolaria-Fernández F, Fernández-Rodríguez C, García-Valdecasas- Campelo E, González Díaz A, Alvisa-Negrín J, Martínez Riera A. Prognostic value of changes in lean and fat mass in alcoholice. Clin Nutr. 2011;30(6):822-30.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.