



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-036 - ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE LA ELA EN LA PROVINCIA DE SORIA

C. Hernando Martín¹, V. Pardo Gutiérrez², M. Redondo Urda¹, J. Carmona García¹, R. Berriel Martín¹, P. Romero García³, M. Mora Aznar³ y P. Sánchez Oliva¹

¹Medicina Interna, ³Medicina Intensiva, Complejo Asistencial de Soria. Soria. ²Medicina Interna. Hospital Santos Reyes. Aranda de Duero (Burgos).

Resumen

Objetivos: Conocer la situación epidemiológica de los pacientes diagnosticados con ELA en cuanto a factores de riesgo, características clínicas y demográficas, tratamiento y supervivencia.

Material y métodos: Estudio retrospectivo, observacional, clínico-descriptivo basado en CMBD y las historias clínicas médicas de los pacientes diagnosticados desde 2015 hasta el 31 de diciembre de 2018 por la Unidad de Neurología del Complejo Asistencial en Soria. Se consultaron los registros de consultas y altas hospitalaria, empleando las bases de datos SPSS y Excel.

Resultados: Se obtuvieron 20 pacientes, 12 de ellos hombres, con una edad media de 68 años. La incidencia fue de 4,44/100.000 habitantes/año en 2015, 6,67/100.000 en 2016 y 8,89/100.000 en 2017; y la prevalencia de 18,8/100.000. No encontramos diferencias significativas en cuanto a las áreas de salud de la provincia, con predominio de la capital, o en relación a los principales factores de riesgo cardiovascular. Al momento del diagnóstico, 15% presentaban hábito alcohólico y 30% eran fumadores. Clínicamente el 85% eran formas espinales y el 15% bulbares. No encontramos ninguna forma familiar. La duración media de la enfermedad desde el diagnóstico hasta la finalización del estudio fue de 17 meses, inferior en hombres. A los 2 años, presentaron una supervivencia en torno al 50%. Una amplia mayoría seguían tratamiento con Riluzol[®].

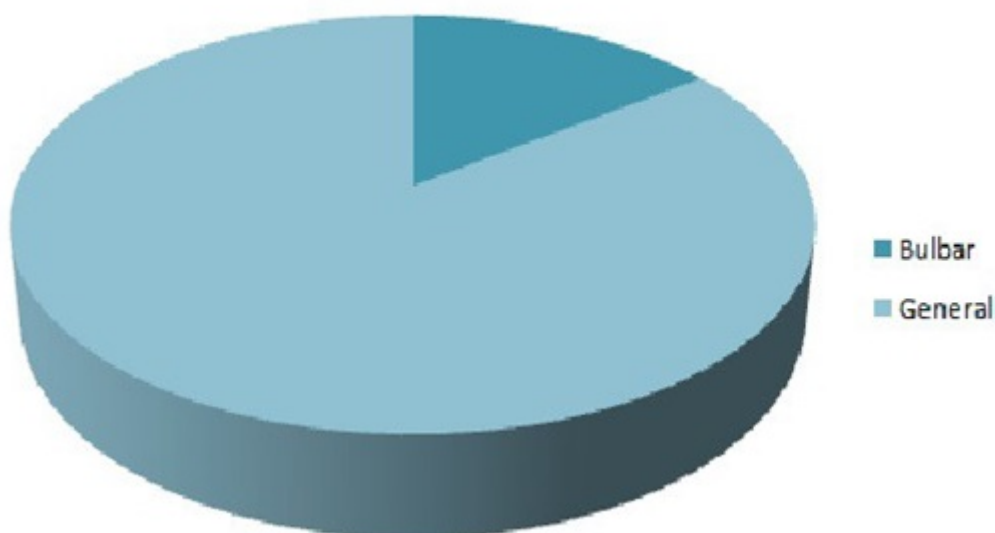
Duración

Duración (meses)

12	5
12-24	12
> 24	3



Tipo ELA



Discusión: La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es la enfermedad neurodegenerativa de las motoneuronas más frecuente. La incidencia en la población española es de 2-3 por cada 100.000 habitantes/año y la prevalencia es de 10/100.000. La proporción hombres: mujeres es de 3:1; suele afectar a adultos entre los 40 y 70 años. Existe una gran heterogeneidad clínica; y la supervivencia media ronda los 3 años desde su diagnóstico.

Conclusiones: En los últimos 2 años existe una mayor incidencia y prevalencia en comparación con la media española. Las diferencias por sexo y tipo de ELA son similares a las que encontramos en la literatura científica. No encontramos significación estadística entre las comorbilidades y el sexo. La supervivencia ronda los 15-20 meses.

Bibliografía

1. Estrategias en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2016. p. 76-92.