



<https://www.revclinesp.es>

## V-007 - ALTERACIÓN DEL PERFIL HEPÁTICO EN PACIENTES ALCOHÓLICOS ATENDIDOS EN UNA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

*F. Boumhir Lendínez<sup>1</sup>, P. Pulido Garrido<sup>2</sup>, A. Chamorro Fernández<sup>1</sup>, I. Novo Veleiro<sup>3</sup>, C. de la Calle Cabrera<sup>3</sup>, L. Aguilar Sánchez<sup>3</sup>, C. Roncero Alonso<sup>3</sup> y M. Marcos Martín<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>3</sup>Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario de Salamanca. Salamanca. <sup>2</sup>Facultad de Medicina. Universidad de Salamanca. Salamanca.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo principal es estudiar la evolución de las pruebas de función hepática tras la abstinencia y su asociación a otras variables en los pacientes con trastorno por consumo de alcohol (TCA) seguidos en una consulta específica de Medicina Interna.

**Material y métodos:** Estudio observacional donde se incluyeron aquellos pacientes con TCA que mantuvieron abstinencia alcohólica durante al menos 12 meses y fue controlada su evolución analíticamente. Se analizaron variables epidemiológicas y clínicas relacionadas con el consumo de alcohol, y la evolución en el tiempo de las pruebas de función hepática.

**Resultados:** Se incluyeron 101 pacientes, 89 (88,1%) varones de edad media 46 años (desviación estándar [DE] = 11,75), la mayoría fumadores (85,1%). Predominaba el patrón de dependencia (62,4%) frente al patrón de abuso (37,6%), según criterios DSM-IV. La media de UBE/semanales era 170,49 (DE = 112,71). El 62,4% no presentaba hepatopatía conocida y un 5% tenía serología VHC positiva. En el seguimiento se observó que ALT, AST y GGT descendían tras la deshabituación de forma estadísticamente significativa. En los pacientes con hepatopatía establecida se mantenía la elevación de transaminasas y se comprobó la correlación significativa entre la elevación de ALT y AST y la presencia de serología VHC positiva ( $p = 0,009$  y  $p = 0,015$ , respectivamente).

**Discusión:** En la práctica clínica se utilizan las pruebas de función hepática para hacer cribado y valoración de hepatopatía en pacientes alcohólicos. En relación a la literatura publicada observamos resultados similares a los descritos, aunque es controvertida la presencia de elevación de transaminasas en pacientes fumadores y con consumo de alcohol.

**Conclusiones:** Tras la abstinencia alcohólica hay disminución relevante de los niveles de ALT, AST y GGT. La ausencia de hepatopatía preestablecida, o tener serología negativa para VHC son las variables principales que condicionan la normalización de las pruebas de función hepática tras la deshabituación.

### Bibliografía

1. Rocco A, Compare D, Angrisani D, Sanduzzi Zamparelli M, Nardone G. Alcoholic disease: Liver and beyond. World J Gastroenterol. 2014;20(40):14652-9.