



<https://www.revclinesp.es>

## RV/T-006 - GRADO DE DEPENDENCIA A LA NICOTINA EN PACIENTES INFECTADOS POR EL VIH

J. Martín Guerra, M. Martín Asenjo, C. Iglesias Pérez, L. Rodríguez Fernández, P. Tellería Gómez, E. Tapia Moral, C. Novoa Fernández y C. Dueñas Gutiérrez

Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Valladolid.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este estudio es establecer el grado de dependencia nicotínica a través del cuestionario Fagerström® en infectados por VIH.

**Material y métodos:** Estudio observacional transversal del grado dependencia nicotínica de los pacientes infectados por el VIH seguidos por la Unidad de Enfermedades Infecciosas. Se propuso el cuestionario Fagerström® autorrealizado y anónimo a los pacientes fumadores que acudieron a consulta entre septiembre de 2018 hasta abril de 2019. Se recogieron variables demográficas de sexo y edad. Se calculó una muestra aleatoria de 217 pacientes para un intervalo de confianza del 95% y una precisión del 5%.

**Resultados:** Se encuestaron 220 pacientes (edad media de 49,10 años). El 74% eran varones (168 pacientes). El 68% de los tenían una dependencia alta a la nicotina (puntuación ≥ 6 en el cuestionario). El 90% de los pacientes tenían un hábito tabáquico de más de 20 de años. Al analizar la dependencia en función de sexos el 44% de las mujeres tenían un grado de dependencia alto a la nicotina y los hombres un 85%. A la pregunta, ¿cuántos cigarrillos fuma al día?, el 11% respondió 31 o más, seguido del 22% que contestó de 21 a 30, de 11 a 20 y 10 o menos fue contestado por el 22%.

Pregunta	Respuesta	Puntuación
¿Cuánto tiempo después de despertarse fuma su primer cigarrillo?	Menos de 5 minutos 6-30 minutos 31-60 minutos Más de 60 minutos	3 2 1 0
¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios donde está prohibido (cine...)?	Sí No	1 0
¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar?	El primero Otros	1 0
¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?	Más de 30 21-30 11-20 Menos de 11	3 2 1 0
¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto del día?	Sí No	>1 0
¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?	Sí No	1 0

*Discusión:* A diferencia de lo publicado, nuestra corte pone de manifiesto que más del 60% de los pacientes fumadores infectados por el VIH tiene una alta dependencia nicotínica. Al igual que en la población general hay un predominio del sexo masculino. En nuestro estudio el 64% de los pacientes tienen, al menos, un consumo acumulado de 20 paquetes-año. Lo que convertiría a este grupo de pacientes en una población diana para evitar el infradiagnóstico de EPOC.

*Conclusiones:* Los pacientes fumadores infectados por el VIH presentan una alta dependencia nicotínica. Este grupo poblacional debería ser un objetivo para evitar el infradiagnóstico de EPOC.

## Bibliografía

1. Jacquet JM, Peyriere H, Makinson A, Peries M, Nagot N, Donnadieu-Rigole H, et al. Psychoactive substances, alcohol and tobacco consumption in HIV-infected outpatients. AIDS. 2018;32:1165-71.