



<https://www.revclinesp.es>

## RV-021 - RIESGO CARDIOVASCULAR DE PACIENTES INGRESADOS EN MEDICINA INTERNA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*E. Bueno Juana, S. Crespo Aznárez, M. Larrosa Moles, J. García Lafuente, E. Casalod Campos y M. Espuelas Monge*

*Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.*

### Resumen

**Objetivos:** Valorar el riesgo cardiovascular (RCV) de los pacientes de Medicina Interna.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo observacional retrospectivo de pacientes ingresados en Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa entre el 1-31 de mayo de 2019. Se recogen antecedentes, datos analíticos y diagnóstico. El cálculo de RCV se realiza aplicando la escala SCORE y SCORE O.P según el grupo de edad.

**Resultados:** De 365 pacientes con una media de edad de 80 años y una distribución por sexo de 51% hombres y 49% mujeres, un 2,5% presentan RCV bajo, el 51,5% riesgo moderado, un 5,8% riesgo alto y un riesgo muy alto el 40,3%. Al realizar el estudio por sexo no se encontraron diferencias significativas ( $p = 0,110$ ). Por grupo de edad se objetivan diferencias estadísticamente significativas con un predominio de riesgo alto y muy alto en pacientes con edad superior a 65 años ( $p 0,0001$ ).

**Discusión:** El RCV es el cálculo de la probabilidad de presentar un evento cardiovascular, en nuestro caso a 10 años. Este RCV aumenta con determinados factores y comorbilidades, como la edad y el sexo masculino. En nuestro caso observamos una predominancia de RCV moderado, a pesar de tratarse de una población envejecida, aunque se observan diferencias estadísticamente significativas en función de los grupos de edad. Llama la atención una presencia de mayor riesgo cardiovascular en los pacientes de 65-75 años que en los mayores de 75 años, lo que probablemente se debe a la aplicación del SCORE OP para el primer grupo, mientras que el cálculo para el segundo se realiza a través de las comorbilidades. Previamente se ha descrito un RCV más elevado en el grupo de varones, sin embargo en nuestro caso no existen diferencias estadísticamente significativas, lo que se puede deber al mayor envejecimiento de la población femenina.

**Conclusiones:** Los pacientes de Medicina Interna presentan principalmente un RCV moderado que aumenta con la edad. No se observan diferencias significativas del RCV respecto al sexo.

### Bibliografía

1. Piepoli MF, Hoes AW, Agewall S, Albus C, Brotons C, Catapano AL, et al. Guía ESC 2016 sobre prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica. Rev Esp Cardiol. 2016;69(10):939.e1-e87.