



<https://www.revclinesp.es>

## EA-093 - VALORACIÓN DEL IMPACTO DE LA CONSULTA EN EL REINGRESO PRECOZ EN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS (PCC) EN UN HOSPITAL EN MALLORCA

A. Hernández-Milian, J. Buades Mateu, A. de la Peña Fernández y P. Schneider

Medicina Interna. Hospital Universitario Son Llàtzer. Mallorca (Illes Balears).

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características del reingreso precoz (menor de 30 días) de los PCC en el Hospital Universitario Son Llàtzer (HUSLL), así como el beneficio de la consulta de rápida resolución.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo desde 01/06/18 al 01/06/19 de los PCC que han ingresado o acudido a las consultas PCC analizando datos demográficos, reingresos, número de ingresos, diagnóstico, consultas de rápida resolución y exitus.

**Resultados:** Se han atendido 578 pacientes en 895 (27,7%) ingresos, 480 (53,6%) han sido mujeres con mediana de edad de 84 (24-101) y una mediana de 6 días ingresados, teniendo 156 (17,4%) ingresos una estancia media igual o inferior a 2 días sobre todo por insuficiencia cardiaca 237 (26,4%) e infección respiratoria 233 (26,4%), el resto fue por demencia, infección urinaria, u otras. Tenemos una media de Barthel de 41,7 y el Pfeiffer de 4,49 puntos. Ha habido 317 reingresos de 113 (19,5%) pacientes siendo precoz en 59 (10,2%) con una media de 2 reingresos por paciente. Del total de ingresados, 92 (12,7%) fueron a su domicilio y 720 (80,4%) a un centro socio sanitario. Fallecieron 183 (20,4%) pacientes. Hemos realizado 337 consultas: 76 (22,5%) primeras, 39(11,5%) interconsultas y 222 (65,8%) segundas. De ellos, 77 (22,8%) pacientes han venido 1 vez a la consulta; 48 (14,2%) en 2 ocasiones; incluso hasta en 13 ocasiones. Desde Atención Primaria se han derivado 130 (38,5%) pacientes.

**Discusión:** Presumiblemente realizando un seguimiento más estricto de los pacientes en la consulta, podríamos haber disminuido el número de reingresos o haber evitado otros. De todos modos, las características de nuestra población han podido favorecer los reingresos.

**Conclusiones:** Tenemos un total de 578 pacientes en 895 ingresos en 1 año con un reingreso precoz cerca del 10%. Son añosos, con una dependencia moderada-grave y/o deterioro cognitivo. Hemos realizado un total de 337 consultas la mayoría de seguimiento incluso valorando al mismo paciente en 13 ocasiones.

### Bibliografía

1. Zapatero-Gaviria A, Barba-Martín R. Gestión de los reingresos en Medicina Interna. [Elsevier](#), 2012.