



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EA-093 - VALORACIÓN DEL IMPACTO DE LA CONSULTA EN EL REINGRESO PRECOZ EN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS (PCC) EN UN HOSPITAL EN MALLORCA

A. Hernández-Milian, J. Buades Mateu, A. de la Peña Fernández y P. Schneider

Medicina Interna. Hospital Universitario Son Llàtzer. Mallorca (Illes Balears).

Resumen

Objetivos: Analizar las características del reingreso precoz (menor de 30 días) de los PCC en el Hospital Universitario Son Llàtzer (HUSLL), así como el beneficio de la consulta de rápida resolución.

Material y métodos: Estudio descriptivo desde 01/06/18 al 01/06/19 de los PCC que han ingresado o acudido a las consultas PCC analizando datos demográficos, reingresos, número de ingresos, diagnóstico, consultas de rápida resolución y exitus.

Resultados: Se han atendido 578 pacientes en 895 (27,7%) ingresos, 480 (53,6%) han sido mujeres con mediana de edad de 84 (24-101) y una mediana de 6 días ingresados, teniendo 156 (17,4%) ingresos una estancia media igual o inferior a 2 días sobre todo por insuficiencia cardíaca 237 (26,4%) e infección respiratoria 233 (26,4%), el resto fue por demencia, infección urinaria, u otras. Tenemos una media de Barthel de 41,7 y el Pfeiffer de 4,49 puntos. Ha habido 317 reingresos de 113 (19,5%) pacientes siendo precoz en 59 (10,2%) con una media de 2 reingresos por paciente. Del total de ingresados, 92 (12,7%) fueron a su domicilio y 720 (80,4%) a un centro socio sanitario. Fallecieron 183 (20,4%) pacientes. Hemos realizado 337 consultas: 76 (22,5%) primeras, 39 (11,5%) interconsultas y 222 (65,8%) segundas. De ellos, 77 (22,8%) pacientes han venido 1 vez a la consulta; 48 (14,2%) en 2 ocasiones; incluso hasta en 13 ocasiones. Desde Atención Primaria se han derivado 130 (38,5%) pacientes.

Discusión: Presumiblemente realizando un seguimiento más estricto de los pacientes en la consulta, podríamos haber disminuido el número de reingresos o haber evitado otros. De todos modos, las características de nuestra población han podido favorecer los reingresos.

Conclusiones: Tenemos un total de 578 pacientes en 895 ingresos en 1 año con un reingreso precoz cerca del 10%. Son añosos, con una dependencia moderada-grave y/o deterioro cognitivo. Hemos realizado un total de 337 consultas la mayoría de seguimiento incluso valorando al mismo paciente en 13 ocasiones.

Bibliografía

1. Zapatero-Gaviria A, Barba-Martín R. Gestión de los reingresos en Medicina Interna. [Elsevier](#), 2012.