



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## EA-024 - POLIFARMACIA EXTREMA: RELACIÓN CON DEPENDENCIA, COMORBILIDAD Y UTILIZACIÓN DE RECURSOS SANITARIOS EN EL ÁREA SANITARIA DE TOLEDO

V. Gómez Caverzaschi, M. Sepúlveda Berrocal, P. Redondo Galán, R. Estévez González, V. Serrano Romero de Ávila y A. Alguacil Muñoz

Medicina Interna. Hospital Virgen de la Salud. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la relación entre polifarmacia extrema (PE) (toma crónica y simultánea ? 10 fármacos) e índices de comorbilidad y dependencia. Valorar su relación con el consumo de recursos sanitarios.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo. Se seleccionaron 156 pacientes con PE del área sanitaria de Toledo a través de un muestreo consecutivo no probabilístico. Se recogieron los datos de la historia electrónica: índices Barthel, Charlson, Profound y consumo de recursos (consulta especializada (CE), hospitalarios (urgencias e ingresos). Se consideró paciente pluripatológico (PPP) si tenían > 2 categorías clínicas. Análisis estadístico con el programa SPSSV22.

**Resultados:** Edad  $75,3 \pm 12,5$  años (60,3% mujeres). La media de fármacos fue  $14,89 \pm 2,8$ . El 72% fueron PPP. El 37,8% tenían un índice Barthel 60 con diferencia en > 75 años ( $p 0,004$ ). El índice Charlson fue  $4,47 \pm 2,5$ . Se relacionó con el número de fármacos ( $p 0,001$ ). El 15% de los pacientes presentaron un índice Profound > 11, con correlación con el número de ingresos ( $p 0,001$ ) y visitas a urgencias ( $p 0,021$ ). El 66% tuvieron ? 1 ingreso y el 76% acudieron a urgencias ? 1 vez en el último año. El 83% acudieron a consulta externa (CEXT), pero solo un 21% a las de Medicina Interna o Geriátrica. Hubo correlación negativa entre la edad y el número de visitas a CEXT ( $p 0,06$ ). Los pacientes 75 años acudieron más a consulta de otras especialidades ( $p 0,00$ ).

**Discusión:** En este estudio observamos que nuestra población tenía una comorbilidad elevada expresada mediante los índices Barthel y Charlson, que influye en la expectativa de vida reflejada mediante un elevado índice Profound. Existió una correlación positiva entre estos índices y el número de principios activos administrados. Observamos que a mayor edad, más pluripatología y menos necesidad de asistir a consulta especializada (CE).

**Conclusiones:** Los pacientes con PE presentan índices de dependencia y comorbilidad elevados con menor expectativa de vida, mayor utilización de recursos hospitalarios y menor necesidad de CE en mayores de 75 años.

### Bibliografía

1. Masnoon N, Shakib S, Kalisch-Ellett L, Caughey GE. What is polypharmacy? A systematic review of definitions. *BMC Geriatr.* 2017;17(1):230.