



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EA-102 - CARACTERÍSTICAS DE UNA SERIE DE PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS INGRESADOS EN PLANTA DE MEDICINA INTERNA

M. Mansilla Rodríguez¹, A. Merlo Serrano², J. Fernández Soto³ y J. Arrabal Díaz¹

¹Medicina Interna. Hospital Comarcal Infanta Elena. Huelva. ²Medicina Interna. Hospital de Alta Resolución Valle del Guadiato. Peñarroya-Pueblonuevo (Córdoba). ³Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Especialidades Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Resumen

Objetivos: Describir las características de una serie de pacientes con enfermedades crónicas y necesidades complejas de salud ingresados en planta de Medicina Interna.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo. Se seleccionaron al azar los pacientes ingresados en la planta de Medicina Interna durante el año 2018-2019.

Resultados: Se incluyeron 40 pacientes. 16 fueron hombres (40%) y 24 mujeres (60%). La media de edad fue 86,1 años. Entre las categorías clínicas, 37,5% tenía enfermedad neurológica con deterioro cognitivo persistente; 37,5% enfermedad respiratoria crónica; 27,5% enfermedad renal crónica; 25% tenía cardiopatía isquémica; 22,5%, insuficiencia cardíaca; 20% ictus isquémico; 17,5% enfermedad osteoarticular crónica; 12,5% enfermedad neurológica con déficit motor permanente; 10% anemia crónica y 5% diabetes mellitus con retinopatía. La media de enfermedades crónicas fue de 2,5 por paciente. Entre los criterios de complejidad: el 50% presentaba polimedicación extrema; 47,5% había ingresado 2 o más veces en el último año; 15% presentaban úlceras por decúbito; 7,5% sufría desnutrición y 5% delirium. El 5% portaba sonda nasogástrica de forma crónica y 7,5% presentaba riesgo sociofamiliar. La polimedicación fue el criterio de complejidad más frecuentemente asociado (66,6%). La media de ingresos en el último año fue de 1,4. La media del índice Profund fue de 10,45 puntos. La causa de ingreso más frecuente fue la infección respiratoria (35%), seguida de la insuficiencia cardíaca descompensada (22,5%), ictus isquémico (12,5%) e infección de úlceras por presión (10%).

Discusión: Dado que nuestros pacientes pluripatológicos presentaron al menos 2 ingresos durante el año previo, consideramos adecuada la continuidad asistencial en domicilio por equipos multidisciplinares.

Conclusiones: El perfil de nuestro paciente pluripatológico es una mujer, de más de 85 años con al menos 2 enfermedades crónicas. Presenta una media de unos 2 ingresos al año, siendo la infección respiratoria la causa más frecuente de ingreso. El criterio de complejidad más frecuente es la polimedicación.

Bibliografía

1. Ollero M. Proceso Asistencial Integrado. Atención a pacientes pluripatológicos, 3ª ed. Sevilla: Consejería de Salud; 2018 [Acceso 14 de marzo 2019]. Disponible en: <https://goo.gl/N6Yhmn>