Rev Clin Esp. 2020;220(Espec Congr):197

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-101 - MORTALIDAD AL AÑO EN PACIENTES INGRESADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE REFERENCIA Y SU ASOCIACIÓN CON LA PRESENCIA DE ANEMIA

G. Guix, Y. López, C. Tudela, A. Steinherr, A. Hernández, R. Núñez, A. Urrutia y C. Tural

Medicina Interna. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona).

Resumen

Objetivos: Conocer las características de los pacientes ingresados en un servicio de Medicina Interna (SMI), la tasa de mortalidad (TM) y su asociación con la presencia de anemia.

Material y métodos: Estudio longitudinal. Pacientes dados de alta de un SMI del 01.05.2017 al 31.07.2017. Las características basales y estado vital se recogieron de la historia clínica compartida. Se definió anemia por hemoglobina < 13 g/dl y < 12 g/dl en hombres y mujeres respectivamente.

Resultados: 561 pacientes; edad: 73,5 (± 16,3) años; 50,3% de mujeres; número de fármacos: 8,7 (± 4,9); mortalidad durante el ingreso 5,6%; estancia media: 13,1 (± 12,8); EPOC: 37%; cardiopatía: 49,5%; IRC: 28,2%; antecedente neoplasia: 27,6%; arteriopatía periférica: 13%; diabetes: 41,4%; hipertensión: 70,4%, anemia: 43,7%. Los pacientes con anemia presentaban mayor prevalencia de DM2, IRC, cardiopatía, artropatía periférica, depresión, oxigenoterapia domiciliaria, mayor número de fármacos (10,4 ± 4,8 vs 7,8 ± 4,7 p < 0,0001), tenían estancias hospitalarias más largas (14,8 ± 13,9 vs 11,5 ± 11,3 p = 0,002). La TM global al año fue de 38 × 100 p-a, mientras que en los pacientes con anemia y sin anemia fue 51 y 31,7 × 100 p-a respectivamente. En los pacientes con ≤ 2 comorbilidades (G1,) la presencia de anemia estuvo asociada a una mayor mortalidad, pero no así en los pacientes con ≥ 3 comorbilidades (G2). Cuando la agrupación de comorbilidades excluyó la IRC, la mortalidad de los pacientes del G2 y anemia fue mayor que la de los pacientes sin anemia [sin anemia y con anemia: 1,22 (1,14-1,31) vs 0,93 (0,79-1,076), log-rank test: 0,002; TM sin y con anemia: 29,06 y 59,9 × 100 p-a respectivamente], mientras que en el G 1 no hubo diferencias.

Discusión: Existe una elevada prevalencia de anemia en los pacientes ingresados en SMI y su asociación con la mortalidad principalmente en pacientes con elevada co-morbilidad.

Conclusiones: En la población ingresada SMI del Hospital Germans Trias y Pujol existe una alta prevalencia de pacientes con anemia. La presencia de anemia se asocia a una elevada mortalidad.

Bibliografía

1. Zaninetti C, Klersy C, Scavariello C, Bastia R, Balduini CL, et al. Prevalence of anemia in hospitalized internal medicine patients: correlations with comorbidities and length of hospital stay. Eur J Int Med. 2018;51:11-7.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.