Rev Clin Esp. 2020;220(Espec Congr):17

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-119 - PUESTA EN MARCHA DEL PROTOCOLO "NO SONDA DE NUTRICIÓN ENTERAL EN DEMENCIA AVANZADA"

M. Rey Hernández, P. Cubero Morais, M. Cobos Siles, I. Arroyo Jiménez, M. Gabella Martín, D. Vargas Parra, L. Hernández Gómez y F. Mena Martín

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario del Rio Hortega. Valladolid.

Resumen

Objetivos: Analizar el impacto de la puesta en marcha del protocolo “No sonda de nutrición enteral en demencia avanzada” en un hospital de tercer nivel.

Material y métodos: Estudio descriptivo, en el que se analiza el número de altas hospitalarias de pacientes con demencia avanzada a los que durante el ingreso se les inició nutrición enteral (NE), durante 6 meses, antes y después de la puesta en marcha del protocolo (junio 2017). Para hacer llegar el protocolo al mayor número posible de facultativos se realizaron sesiones clínicas en los servicios médicos implicados, se presentó en sesión general del hospital y se elaboró un tríptico informativo para los familiares.

Resultados: En el segundo semestre del 2015 fueron dados de alta de nuestro hospital 472 pacientes con el diagnóstico de demencia, y en 16 casos se inició durante el ingreso NE por sonda (PEG o SNG). En el mismo período del 2017, tras ponerse en marcha el protocolo, fueron dados de alta 452 pacientes con demencia, y solamente en un caso se inició NE por sonda. La diferencia entre ambos períodos alcanzó significación estadística ($p < 0,001$).

Discusión: La aparición de disfagia es un marcador de la fase final de la demencia y la pérdida de peso es consecuencia de la enfermedad. Numerosos estudios han demostrado que la NE en estos pacientes no mejora el estado nutricional y no disminuye el riesgo de aspiraciones ni la prevalencia de úlceras por presión, mientras que supone un claro deterioro de la calidad de vida del enfermo e incluso se asocia a una disminución de la supervivencia. Por ello la recomendación de no iniciar NE en pacientes con demencia avanzada se ha incluido en la guía ESPEN de la Sociedad Europea de Metabolismo y Nutrición Clínica y en la campaña “No hacer” impulsada por la SEMI.

Conclusiones: Se demuestra que la puesta en marcha del protocolo “No sonda de nutrición enteral en demencia avanzada" ha conseguido reducir de manera significativa la colocación de sondas de NE en este tipo de enfermos.

Bibliografía

1. Volkert D, Chourdakis M, Faxen-Irving G, Frühwald T, Landi F, Suominen MH. ESPEN guidelines on nutrition in dementia. 2015;34(6):1052-73.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.