Rev Clin Esp. 2020;220(Espec Congr):14

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-062 - EFECTO DE LA TELEMONITORIZACIÓN DE CONSTANTES SOBRE LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA Y/O RESPIRATORIA EN FASE AVANZADA. PROYECTO ATLANTIC

M. García Serrano[1], A. Sillero Herrera[2], C. Hernández Quiles[1], M. Aguilera González[1], A. Aguirre Palacios[2] y S. Vergara López[2]

[1]Unidad de Clínica de Atención Médica Integral (UCAMI). Complejo Hospitalario Virgen del Rocío. Sevilla.
[2]Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Especialidades Virgen de Valme. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Analizar la influencia de la telemonitorización en la calidad de vida de pacientes con insuficiencia cardiaca y/o respiratoria avanzada.

Material y métodos: Ensayo clínico multicéntrico en pacientes con Insuficiencia cardíaca con NYHA ≥ III y/o insuficiencia respiratoria crónica con MRC ≥ III y/o satO2 < 90% y/o oxigenoterapia. Aleatorización en Brazo PAC (estándar óptimo de atención clínica) y Brazo TELEPAC (adición de equipos de monitorización de constantes) para evaluar los requerimientos de hospitalización/visitas a urgencias. Seguimiento 180 días. Análisis secundario de la calidad de vida mediante el cuestionario de autopercepción de salud y el Euroqol. Paquete estadístico SSPSv20. Aprobado por el Comité Ético de Investigación HHUU Virgen del Rocío-Macarena.

Resultados: Se incluyeron 510 pacientes procedentes de 5 hospitales, 255 pacientes en cada brazo. El 54,5% fueron mujeres. La edad media fue 76,48 ± 12,84 años. Presentaron criterio de inclusión cardiaco 63,1%, respiratorio 13,9% y 22,9% ambos. El 67,6% eran pluripatológicos con índice de Charlson de 2 (RIC 3), Índice PALIAR 0 (RIC 3) e Índice PROFUND 6 (RIC 6). La autopercepción de la salud mostró porcentajes similares al inicio del estudio (muy bien/bien PAC 40,7%, TELEPAC 34,6%; regular/mal/muy mal PAC 59, 3%, TELEPAC 65,4%, p = 0,159), con mejoría en el brazo TELEPAC a los 180 días (muy bien/bien PAC 35,8%, TELEPAC 57,6%, regular/mal/muy mal PAC 64,2%, TELEPAC 42,5%, p < 0,05). El cuestionario Euroqol5D mostró una disminución de pacientes que presentaban problemas en ambos brazos alcanzando diferencias en las esferas dolor (PAC 72,1%, TELEPAC 47,5%, p < 0,001) y ansiedad/depresión (PAC 54,9%, TELEPAC 37,5%, p < 0,001), sin alcanzar diferencias en movilidad, cuidado personal y actividades diarias. El termómetro Euroqol mostró un aumento a lo largo del estudio con diferencias a favor del brazo TELEPAC (PAC media de 56,38 ± 21,62, TELEPAC 64,09 ± 19,91, p < 0,01).

Conclusiones: El uso de la telemonitorización produce un aumento de la calidad de vida en los pacientes con insuficiencia cardiaca y/o respiratoria en estadio avanzado.

Bibliografía

1. Lucà F, Cipolletta L, Di Fusco SA, et al. Remote monitoring: Doomed to let down or an attractive promise? Int J Cardiol Heart Vasc. 2019;24:100380.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.