



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

IF-097 - SARCOIDOSIS: ESTUDIO DESCRIPTIVO DE UNA SERIE DE CASOS EN BADAJOZ

M. Pascual Pérez¹, I. Cimadevilla Fernández¹, J. Arrebola Benítez¹, L. Rueda Carrasco¹, J. Cira García¹, González Granados¹, J. Gómez Porro¹ y D. Sánchez Redondo²

¹Medicina Interna, ²Inmunología. Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Describir el perfil epidemiológico, manifestaciones clínicas y analíticas de 20 pacientes diagnosticados de sarcoidosis entre enero de 2009 y diciembre 2018 en Badajoz, Extremadura.

Material y métodos: Estudio descriptivo de una serie de 20 pacientes con diagnóstico histopatológico de sarcoidosis en una Consulta Externa de Medicina Interna del Hospital Universitario de Badajoz. Los datos se recogieron de la historia clínica electrónica de la base de datos informáticos del Sistema Extremeño de Salud (JARA).

Resultados: Se incluyen a 20 pacientes, 14 mujeres y 6 hombres (70% y 30% respectivamente). Entre estos, el 55% presentaba comorbilidades previas, a destacar síndrome de Sjögren (5%) y psoriasis (10%). El 75% presentaba alteraciones analíticas siendo las más frecuentes linfopenia (46,6%) y la elevación de la enzima convertidora de angiotensina (60%). Como síntomas iniciales la afectación articular fue la más frecuente (70%), seguida por síntomas respiratorios (35%) y eritema nodoso (35%). En el 85% existía afectación pulmonar, siendo el estadio más prevalente el I (58,82%). En el 20% de los casos se halló además afectación multisistémica afectando a órganos como el hígado, bazo y escroto. Un 55% recibió tratamiento con corticosteroides debido a manifestaciones sistémicas, comorbilidades y estadio II.

Discusión: La sarcoidosis es una enfermedad inflamatoria de etiología desconocida caracterizada por la presencia de granulomas no caseosos. Suele afectar a múltiples órganos y sistemas y predomina en adultos jóvenes. En nuestra serie llama la atención la gran variedad de formas clínicas de presentación, siendo algunas de ellas poco frecuentes. Con respecto a otras características epidemiológicas, clínicas y analíticas encontramos similitudes con lo ya descrito previamente.

Conclusiones: La sarcoidosis, al tratarse de una enfermedad infrecuente y con múltiples formas clínicas supone un gran reto en el diagnóstico y el tratamiento por parte del médico por lo que es importante conocer el perfil epidemiológico y clínico de esta enfermedad en cada comunidad.

Bibliografía

1. Mount DB. Sarcoidosis. En: Longo DL, Kasper DL, Jameson JL, et al, eds. Harrison principios de medicina interna. Vol 2. 19ª ed. México: McGraw-Hill; 2012. p. 2205-22.