



<https://www.revclinesp.es>

## IF-071 - ESTUDIO DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON ESCLERODERMIA MENORES DE 60 AÑOS, FACTORES DE RIESGO CLÁSICOS Y ECOGRAFÍA-DOPPLER CAROTÍDEA

I. Sanz Pérez<sup>1</sup>, F. Martínez Valle<sup>1</sup>, A. Guillén del Castillo<sup>1</sup>, O. Orozco Gálvez<sup>1</sup>, C. Marcos Folch<sup>2</sup>, E. Callejas Moraga<sup>3</sup>, M. Roca Herrera<sup>1</sup> y C. Simeón Aznar<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna-Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, <sup>2</sup>Medicina Interna-Hepatología. Hospital General Universitari Vall d'Hebron. Barcelona. <sup>3</sup>Medicina Interna. Parc Taulí. Sabadell (Barcelona).

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del estudio es comparar el riesgo cardiovascular (RCV) y la detección de ateromatosis subclínica en una cohorte de pacientes con esclerodermia (ES) menores de 60 años frente a controles.

**Material y métodos:** Se incluyeron 63 pacientes con ES según los criterios ACR/EULAR 2013 de la cohorte del Hospital Vall d'Hebron y 63 controles, sin patologías crónicas aunque podían presentar factores de riesgo clásicos. Se realizó visita, analítica y ecografía carotídea para detección de placas según el consenso de Manheim. El proyecto fue aprobado por el Comité Ético del Hospital, obteniéndose el consentimiento informado de los participantes.

**Resultados:** Cincuenta y dos pacientes con ES eran mujeres (82,5%) con una media de 16 años de evolución de la enfermedad (rango 1-45). Treinta y siete (61%) ES limitadas, 13 (20,3%) ES difusas, 7 (10,2%) ES sine esclerodermia y 5 (6,8%) ES inicial. Siete (15,3%) presentaban hipertensión pulmonar (HP), 26 (41,3%) úlceras digitales y 27 (42,9%) enfermedad pulmonar intersticial. Se compararon con 63 controles, 36 mujeres (57,1%), ver factores de riesgo vascular en tabla1. Los pacientes con ES presentaban valores más bajos de colesterol total 196,9 vs 217,6 mg/dl p 0,05 (IC 3,02-38,3) y menor colesterol LDL 118,9 vs 137,74 mg/dl p 0,05 (IC 4,34-33,18). No hubo diferencias significativas en HDL 55,7 vs 58,2 mg/dl, triglicéridos 114,8 vs 105,1 mg/dl, Apo A 160,52 vs 162,62 mg/dl, Apo B 94,67 vs 104,73 mg/dl, ni en PCR 0,36 vs 0,37 mg/dl. Diecinueve pacientes con ES presentaban placa en la ecografía carotídea (30,2%) vs 8 (12,7%) en los controles (p 0,01 IC: 0,03-0,31). La regresión múltiple mostró que la HP y los valores de HDL disminuidos son factores independientes asociados a la presencia de ateromatosis.

Esclerodermia N: 63      Controles N: 63

Edad media en años (DE)      48,5 (7,18)      47,4 (10,32)      p:0,47 ns

Hipertensión arterial (%)      18 (28,6%)      9 (14,3%)      p: 0,09 ns

Diabetes mellitus tipo 2	1 (1,6%)	0 (0%)	p: 0,33 ns
Tratamiento con estatinas	15 (23,8%)	3 (4,8%)	p 0,01 (IC 0,074-0,31)
Fumador	17 (27%)	34 (54%)	p 0,01 (IC 3,3-7,9)

*Discusión:* Los pacientes con ES tienen mayor presencia de ateromatosis subclínica y realizan más tratamiento con estatinas, a pesar de ser menos fumadores y de tener las cifras de colesterol total y LDL mejor controladas.

*Conclusiones:* Los pacientes con ES tienen mayor ateromatosis subclínica que los controles en relación a la presencia de HP y HDL disminuido.

### Bibliografía

1. Touboul PJ, et al. Mannheim carotid intima-media thickness consensus (2004-2006). Cerebrovasc Dis. 2007;23(1):75-80.