



<https://www.revclinesp.es>

## HIV-007 - TABAQUISMO Y ENOLISMO EN LA COHORTE ESPAÑOLA VACH DE PACIENTES CON INFECCIÓN POR EL VIH

B. Roca<sup>1</sup>, D. Bahamonde<sup>2</sup>, L. Pastor<sup>1</sup>, A. López<sup>1</sup> y M. Roca<sup>2</sup>  
R. Teira en representación del Grupo de Trabajo Cohorte VACH

<sup>1</sup>Medicina Interna y Análisis Clínicos. Hospital General de Castelló. Castellón de la Plana (Castellón). <sup>2</sup>Medicina Interna y Oftalmología. Hospital Comarcal de Vinaròs. Vinaròs (Castellón).

### Resumen

**Objetivos:** Conocer los datos esenciales sobre la prevalencia del tabaquismo y el enolismo en los pacientes españoles con infección por el VIH.

**Material y métodos:** La cohorte española VACH [www.vach.es](http://www.vach.es) de pacientes con infección por el VIH fue constituida y aprobada por los comités de investigación clínica de los hospitales participantes en el año 2000. En una aplicación común para todos los centros, AdvancedHIV, se registran los datos sociodemográficos y clínicos de cada paciente, anonimizados y encriptados. Para el presente estudio se extraen de la aplicación y se analizan los datos sociodemográficos, y los datos sobre tabaquismo y enolismo.

**Resultados:** Se incluye en el estudio a un total de 33.729 pacientes, de los cuales el 77,0% son hombres y el 23,0% son mujeres. Pertenecen a 23 hospitales de la mayoría de comunidades autónomas. La media y la desviación estándar de la edad del total de pacientes es de  $47,3 \pm 12,5$  años; la media y la desviación estándar del recuento de linfocitos CD4 es de  $541 \pm 348$  células por  $\text{mm}^3$  y el 85,3% tiene una carga viral del VIH inferior a 200 copias por mL. El 41,1% de total de pacientes son fumadores activos, el 32% son exfumadores y solo el 26,9% nunca ha fumado. El 42,9% bebe más de una bebida alcohólica al día. Existe una asociación entre el consumo de tabaco y el de alcohol ( $p < 0,001$ , Kruskal-Wallis).

**Discusión:** Los pacientes con infección por el VIH tienen un riesgo cardiovascular más alto que la población general. Nuestro estudio pone de manifiesto que la prevalencia de tabaquismo y de enolismo es especialmente alta en esos pacientes, y que sería muy recomendable establecer programas específicos para ellos, para controlar ese tipo de hábitos.

**Conclusiones:** La prevalencia del tabaquismo y enolismo en los pacientes con infección por el VIH es particularmente alta. Ambos hábitos tóxicos tienden a asociarse.

### Bibliografía

1. Raposeiras-Roubín S, Abu-Assi E, Iñiguez-Romo A. Tobacco, illicit drugs use and risk of cardiovascular disease in patients living with HIV. Curr Opin HIV AIDS. 2017;12:523-7.