



<https://www.revclinesp.es>

## HIV-028 - CONTRIBUCIÓN AL AUMENTO DE PESO DE LOS INHIBIDORES DE LA INTEGRASA EN PACIENTES VIH POSITIVOS NAÏVE

G. Zapico Aldea<sup>1</sup>, L. Rodríguez Fernández<sup>1</sup>, C. Dueñas Gutiérrez<sup>1</sup>, I. Usategui Martín<sup>1</sup>, J. Martín Guerra<sup>1</sup>, S. Gutiérrez González<sup>1</sup>, P. Tellería Gómez<sup>1</sup> y M. Campano García<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Valladolid. <sup>2</sup>Medicina Intensiva. Hospital del Mar. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el aumento de peso en los pacientes VIH naïve en tratamiento con inhibidores de la integrasa (INSTI) y si existe relación con la cifra de CD4 al diagnóstico o con el cociente CD4/CD8.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo, retrospectivo de los pacientes diagnosticados de VIH entre 2014 y 2019 que inician tratamiento con INSTI. Se analizaron características demográficas, peso al inicio del tratamiento y en la última consulta, número de linfocitos CD4 al diagnóstico y cociente CD4/CD8.

**Resultados:** Obtuvimos un total de 43 pacientes, 37 varones (86%) con una edad media de 37 años. La ganancia global de peso fue de 4,5 Kg durante un promedio de 21,5 meses, y salvo dos pacientes que provenían de un proceso agudo que precisó ingreso en UVI, el resto no tenían otra enfermedad de base distinta de la infección VIH que justificara que partieran de bajo peso. Si analizamos por número de linfocitos CD4 al diagnóstico: 8 pacientes (19%) tenían menos de 200 CD4 y ganaron de media 9,2 Kg; 18 pacientes (42%) tenían entre 201 y 499 CD4 y ganaron de media 4,7 Kg; 17 pacientes (39%) tenían más de 500 CD4 y ganaron de media 2,1 Kg. Atendiendo al cociente CD4/CD8: 21 pacientes (49%) tenían un cociente CD4/CD8 menor de 0,29 y ganaron 6,7 Kg; 8 pacientes (19%) tenían un cociente CD4/CD8 entre 0,3 y 0,4 y ganaron 3,6 Kg; 14 pacientes (42%) tenían un cociente CD4/CD8 mayor de 0,41 y ganaron 1,7 Kg.

**Discusión:** Parece existir una relación entre los INSTI y la ganancia de peso, sin embargo, el mecanismo es incierto. No está claro si es consecuencia directa del fármaco o de la supresión viral. Así mismo, está por establecer las implicaciones sobre el riesgo cardiovascular que esta ganancia de peso supone.

**Conclusiones:** Ganancia de peso global en los pacientes naïve en tratamiento con INSTI. Mayor cuanto menor es la cifra de CD4 al diagnóstico. Mayor en cuanto más bajo es el cociente CD4/CD8 al diagnóstico.

### Bibliografía

1. Bourgi K, -Jenkins C, Rebeiro PF, et al. Greater weight gain among treatment-naïve persons starting integrase inhibitors. CROI Conference. March-2019.