



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EP-036 - ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE EDUCACIÓN DE TERAPIA INHALADA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RESPIRATORIA CRÓNICA

A. Fuentes Caraballo, B. Guerrero Sánchez, J. González Granados, S. Tolosa Álvarez, I. Arvanas Serrano, F. Monreal Peridáñez, I. Cimadevilla Fernández y J. Romero Requena

Medicina Interna. Hospital Perpetuo Socorro. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Obtener datos de la situación en práctica clínica sobre educación en técnica inhalada.

Material y métodos: Estudio descriptivo observacional con intervención educativa sobre pacientes con asma y EPOC, hospitalizados entre octubre de 2017 y marzo de 2018. Los datos recogidos fueron: edad, sexo, forma de diagnóstico de EPOC, mMRC, índice BODEx. Se preguntaba por el tipo de dispositivo utilizado y la educación recibida en técnica inhalada, se evaluaba la misma en ese momento y se realizaba una revisión posterior. Los datos se analizaron mediante SPSS 22.0.

Resultados: Muestra de 50 pacientes con edad media de 75,8 años, de los cuales 39 pacientes (78%) usaba dispositivo de polvo seco mientras que el resto, 11 (22%) empleaba el tipo cartucho presurizado. Tan solo 12 (24%) realizaban una técnica correcta mientras que 38 (76%) cometían algún fallo (66% en espiración máxima y 58% en apnea postinhalación). Se observó que 41 pacientes (82%) fueron educados por primera vez y la revisión de la técnica, solo se realizó en el 32% de los pacientes.

Discusión: Consultada bibliografía, los resultados fueron similares. En el “Estudio Molimard” menos del 40% de los individuos realizaban una técnica correcta y en una revisión sistemática de Lavorini et al un 25% de pacientes no habían sido instruidos en la técnica inhalatoria.

Conclusiones: Con estos resultados queremos destacar la importancia de llevar a cabo la educación y la revisión de la técnica inhalada, para identificar y solventar los fallos, garantizando así el cumplimiento terapéutico, reduciendo el número de reagudizaciones y optimizando el consumo de los recursos sanitarios.

Bibliografía

1. Molimard M, Raherison C, Lignot S, Balestra A, Lamarque S, Chartier A, et al. Chronic obstructive pulmonary disease exacerbation and inhaler device handling: Real-life assessment of 2935 patients. *Eur Respir J*. 2017;49(2).
2. Lavorini F, Magnan A, Christophe Dubus J, Voshaar T, Corbetta L, Broeders M, et al. Effect of incorrect use of dry powder inhalers on management of patients with asthma and COPD. *Respir Med*. 2008;102(4):593-604.