



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## I-080 - INGRESOS POR GRIPE DURANTE LA EPIDEMIA EN 2017-2019. FACTORES DE RIESGO, CAUSAS DE INGRESO Y COMPLICACIONES EN UN HOSPITAL COMARCAL

M. Valiente Millán, A. González- Torre González, N. Díez Herrán, M. Casuso Sáenz, R. Jaso Tejera, A. Campo Ruiz, M. Vieitez Santiago y P. Sánchez Junquera

Medicina Interna. Hospital Comarcal de Laredo. Laredo (Cantabria).

### Resumen

**Objetivos:** Describir epidemias de gripe de las dos últimas temporadas.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo de casos ingresados en Medicina Interna entre noviembre de 2017-mayo de 2018 y noviembre de 2018-marzo de 2019.

**Resultados:** Analizamos 245 pacientes, todos ellos diagnosticados de gripe mediante frotis nasal y faríngeo, siendo la media de edad de 74,97 años. El 54,7% eran mujeres. El 44,9% tenían antecedentes de cardiopatía, el 37,6% de enfermedad pulmonar, el 22,4% de enfermedad renal crónica, el 10,6% eran obesos, el 26,5% tenían diabetes y un 14,3% de los pacientes tenían algún tipo de inmunodeficiencia. El 10,2% de los pacientes estaban institucionalizados siendo un 7,3% pluripatológicos. El 65,4% de los pacientes estaban vacunados. El 67,3% presentaron gripe A (de los cuales el 65% es del subtipo H3N2 y el 35% H1N1) y el 32,7% gripe B. La estancia media fue de 6,6 días (1-30 días de ingreso). El 87,8% presentó complicaciones durante el ingreso: el 76,7% insuficiencia respiratoria, el 22,8% neumonía, el 19,8% insuficiencia cardíaca, 12,9% insuficiencia renal y un 3,9% complicaciones neurológicas, falleciendo un 5,3% de los pacientes ingresados. El 97,6% recibieron tratamiento con oseltamivir.

**Discusión:** La gripe es un cuadro agudo producido por el virus influenza A, B y C. El tipo A produce epidemias más extensas y el tipo C causa muy raramente enfermedad. Tiene una elevada capacidad de transmisión, presentándose generalmente en los meses de invierno. La vacunación antigripal tiene como objetivo reducir la morbilidad asociada y el impacto social, por lo que va dirigida a grupos con mayor riesgo de presentar complicaciones.

**Conclusiones:** El virus A fue el principal causante de la epidemia. Los pacientes presentaron como principal factor de riesgo la edad y los antecedentes de cardiopatía. La principal causa de morbilidad fueron las complicaciones respiratorias. La mayoría de los pacientes ingresados estaban vacunados siendo la composición de las vacunas indicadas por la OMS para la temporada 2017-2018 trivalente inactivada y en 2018-2019 vacunas recombinadas del tipo tetravalente.

### Bibliografía

1. Díez Rodríguez M, González Fernández G, Fernández Miranda I, Abollado Rego M, Escribano Romo G. Gripe. SEMERGEN. 2006;32(8):382-9.