Rev Clin Esp. 2020;220(Espec Congr):910

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

I-058 - INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS EN UN SERVICIO DE M. INTERNA

J. Rodríguez Prida[1], C. Delgado Verges[1], A. Álvarez Suárez[1], R. Acebal Berruguete[1], L. Otero Guerra[2], S. Rojo Alba[3], J. Morís de la Tassa[1] y A. Rodríguez Guardado[1]

[1]Medicina Interna, [2]Microbiología. Hospital de Cabueñes. Gijón (Asturias). [3]Microbiología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo (Asturias).

Resumen

Objetivos: Describir el comportamiento de las viriasis respiratorias un servicio de M. Interna.

Material y métodos: Revisión retrospectiva de todas las viriasis respiratorias diagnosticadas en el servicio de M. interna del HUCAB entre enero y abril del 2019. La infección se confirmó mediante identificación de los virus por reacción en cadena de la polimerasa a tiempo real.

Resultados: Se identificaron 129 pacientes: 94 (73%) con gripe A, 19 con VRS, 9 con coronavirus, 5 adenovirus y 2 metapneumovirus sin diferencias en el sexo o la edad. Las enfermedades subyacentes más frecuentes fueron: respiratorias (41%) y cardiológicas (39,7%) sin diferencias significativas. Un 52% de los pacientes no había recibido vacunación. La clínica más frecuente era la tos (81,7%), disnea (79,5%) y expectoración (47,3%) en todos los virus. La presencia de sibilancias se asoció a la infección por VSR (15 pacientes, p = 0,002; OR: 5,795 [1,769-18,987]) confirmada en el multivariable (p = 0,003). En las alteraciones analíticas la presencia de leucopenia era significativamente superior en pacientes con gripe (8.590 ± 3.701 vs 11.945 ± 7.496, p = 0,001), al igual que la linfopenia (823 ± 462 vs 1.083 ± 977; p = 0,013). El análisis multivariable confirmó la relación entre gripe y leucopenia (p = 0,003). La complicación más frecuente fue la neumonía en 31 pacientes, 22 de ellos con gripe aunque sin diferencias significativas. Catorce pacientes fallecieron a consecuencia de la infección, 13 de ellos por gripe (p = 0,075, OR: 5,136 [0,645-40,893]).

Discusión: La infección por virus respiratorios tanto de vías respiratorias superiores como inferiores es una de las enfermedades más frecuentes sufridas por el ser humano con una importante morbimortalidad. A pesar de ello, tradicionalmente se ha prestado escasa atención a este tipo de patología infecciosa.

Conclusiones: El VRS aparece como el segundo causante de infección viral tras la gripe en nuestra población. La presencia de sibilancias en la exploración física es un factor de alerta para la presencia de VSR mientras que la leucopenia y la linfopenia deben alertar de la presencia de una infección por virus de la gripe.

Bibliografía

1. López-Medrano F, Aguado JM. Virus respiratorios: los más frecuentes, los más olvidados. Enferm Infecc Microbiol Clin. 2008;26(2):67-8.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.