



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-056 - FACTORES PRONÓSTICOS DE LA INFECCIÓN POR VIRUS DE LA GRIPE A EN UN SERVICIO DE M. INTERNA

J. Rodríguez Prida¹, C. Helguera Amezua¹, A. Gómez Carrasco¹, M. Díez Fernández¹, L. Otero Guerra², S. Melón García³, J. Morís de la Tassa¹ y A. Rodríguez Guardado¹

¹Medicina Interna, ²Microbiología. Hospital de Cabueñes. Gijón (Asturias). ³Microbiología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo (Asturias).

Resumen

Objetivos: Describir los factores pronósticos de mortalidad en un grupo de pacientes con infección por virus de la gripe A.

Material y métodos: Revisión retrospectiva de los factores asociados a mortalidad en un grupo de pacientes diagnosticados de gripe. La infección se confirmó mediante la detección de la proteína 2 de la matriz (M2) y los genes de la hemaglutinina H1 por una reacción en cadena de la polimerasa a tiempo real.

Resultados: Se diagnosticaron 93 pacientes. Trece (14,8%) fallecieron a consecuencia de la infección. La mortalidad no guardó relación con una mayor carga viral del virus de la gripe en muestras respiratorias (43.715.418,7925 copias en no fallecidos versus 4.592.902,2857 en fallecidos, $p = 0,339$) ni con la edad, sexo, presencia de enfermedades subyacentes, o antecedente de vacunación ($p = 0,3113$). La neumonía fue más frecuente en el grupo de fallecidos ($p = 0,010$; OR 5,250 [1,527-18,045]) junto con la sepsis aunque sin significación estadística ($p = 0,054$, OR: 13,818 [1,154-165,391]). No se encontraron diferencias significativas en la cifra de PCR, procalcitonina, leucocitos y el fallecimiento. Una menor saturación de oxígeno (84 ± 9 versus 90 ± 4 , $p = 0,0001$) y una mayor pCO_2 (48 ± 21 vs 40 ± 7 $p = 0,006$) se asociaron a mayor mortalidad. El análisis multivariable mostró únicamente asociación con la neumonía ($p = 0,009$).

Discusión: La gripe es una enfermedad respiratoria causada por los virus de la gripe A o B. La principal complicación es la neumonía, que ocurre más frecuentemente en grupos de pacientes con enfermedades crónicas subyacentes.

Conclusiones: La gripe es una infección con mortalidad importante en pacientes pluripatológicos, especialmente si se desarrolla neumonía. No se encontraron diferencias en el tratamiento con oseltamivir o la vacunación.

Bibliografía

1. Uyeki TM, Bernstein HH, Bradley JS, Englund JA, File TM, Fry AM, et al. Clinical Practice Guidelines by the Infectious Diseases Society of America: 2018 Update on Diagnosis, Treatment, Chemoprophylaxis, and Institutional Outbreak Management of Seasonal Influenza. Clin Infect Dis. 2019;68:895-902.

2. Memoli MJ, Athota R, Reed S, Czajkowski L, Bristol T, Proudfoot K, et al. The natural history of influenza infection in the severely immunocompromised vs nonimmunocompromised hosts. Clin Infect Dis. 2014;58:214.