



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-268 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LOS CASOS DE GRIPE A (H1N1) EN UN HOSPITAL DEL SAS

V. Lechuga Flores, A. Camacho Molina, O. Mera Gallardo y R. Corzo Gilabert

Medicina Interna. Hospital San Carlos. San Fernando (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Analizar el perfil del paciente con gripe A (H1N1) en la campaña sanitaria 2018/2019 en un área sanitaria de 95.000 habitantes, que precisó valoración por M. Interna. Identificar las enfermedades más prevalentes, comorbilidad, grado de dependencia así como la forma de presentación y lugar de diagnóstico.

Material y métodos: Analizar el perfil del paciente con gripe A (H1N1) en la campaña sanitaria 2018/2019 en un área sanitaria de 95.000 habitantes, que precisó valoración por M. Interna.

Resultados: 15 pacientes con muestra positiva para gripe A H1N1 valorados por M. Interna. Edad media 72,8 años (68-84 años). 9 pacientes mujeres y 6 hombres. Ningún paciente estaba institucionalizado. La mayoría de las muestras solicitadas en urgencias (11). En ningún paciente se describe el estado vacunal. Todos los aislamientos se concentraron entre los meses de enero y febrero. La comorbilidad observada por orden de frecuencia fue: ICC, DM, inmunosupresión: 4 cada una; demencia, ERC leve/moderada: 3 cada una; y EPOC: 2 pacientes. Índice de Charlson promedio de 5 puntos, escala de Barthel de 55 puntos. Los síntomas predominantes fueron: tos: 14 pacientes, fiebre: 11 pacientes, disnea: 5 pacientes, artromialgias: 4 pacientes, cefalea: 1 paciente. Precisaron ingreso 11 pacientes y 4 fueron valorados en Consultas Externas. Los motivos de ingreso más frecuentes fueron: Neumonía: 5 pacientes; Infección respiratoria de vías bajas: 4 pacientes; Insuficiencia respiratoria aguda: 2 pacientes. Ninguno de los pacientes falleció.

Discusión: La muestra estudiada corresponde a una población con alto grado de patología y comorbilidad. Todos los casos se concentraron durante los meses de enero y febrero, coincidiendo con el pico de incidencia de gripe H1N1 en España. La mayoría de los pacientes analizados precisaron ingreso hospitalario y casi la mitad de estos con diagnóstico de neumonía.

Conclusiones: La detección de los casos de forma precoz es fundamental para controlar las epidemias así como las medidas de prevención y vacunación.

Bibliografía

1. Sistema de Vigilancia de la Gripe en España. Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica.