



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-067 - INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO EN PACIENTES ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS EN NUESTRO HOSPITAL EN 2016. CARACTERÍSTICAS EN NUESTRO MEDIO

C. García Cervera¹, P. Esteve Atiénzar¹, A. Riaño Pérez¹, L. Lajara Villar¹, D. Balaz¹, J. Seguí Ripoll¹, P. Roig Rico² y V. Giner Galvañ¹

¹Medicina Interna, ²Unidad de Enfermedades Infecciosas. Hospital Universitario Sant Joan de Alicante. Sant Joan d'Alacant (Alicante).

Resumen

Objetivos: Describir las características epidemiológicas y microbiológicas de las infecciones urinarias en pacientes ancianos institucionalizados.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de pacientes mayores de 65 años e institucionalizados, con diagnóstico de infección urinaria, durante el año 2016, mediante hoja de recogida de datos y análisis con SPSS.

Resultados: Se analizaron 119 pacientes (77,3% mujeres, edad media de 87,6 años). Un 92,4% presentaba incontinencia urinaria, y un 13,4% llevaba sonda vesical. 54 casos (45,5%) presentaron infección urinaria los 3 meses previos, y un 36,1% ingreso previo. En 18 casos existía colonización previa por enterobacterias BLEE (betalactamasas de espectro extendido). Un 82,4% tenía demencia, y la media del índice de Charlson fue de 8,7. En 22 pacientes se había realizado sondaje vesical reciente. 60 pacientes (50,4%) habían recibido antibioterapia el mes previo. En cuanto a la clínica, un 58,8% presentó síndrome confusional, y en un 34,5% se objetivó fiebre. Referían dolor lumbar y/o abdominal un 12,6% y síndrome miccional un 9,2%. Se objetivó elevación de PCR y leucocitosis en 84,9% y 46,2% respectivamente. 46 pacientes presentaron cuadros de sepsis. Se solicitó urocultivo en 105 pacientes. De los positivos (68), los microorganismos más frecuentes fueron *Escherichia coli* (51,5%) y *Klebsiella pneumoniae* (16,2%). Del total de enterobacterias (56), un 60,7% presentaba resistencia a quinolonas, y un 48,2% eran productoras de BLEE. Un 88,9% de las cepas productoras de BLEE eran también resistentes a quinolonas. Se extrajeron hemocultivos en 23 pacientes, siendo 18 negativos. De los pacientes con urocultivo positivo, se secuenció el tratamiento antibiótico empírico a específico según antibiograma en 45 casos (66,2%). La evolución fue favorable en un 72,3% (86 pacientes), siendo exitus 19 casos, y 14 reingresos por infección urinaria.

Discusión: En los pacientes institucionalizados con infección urinaria son frecuentes los antecedentes de sondaje urinario o incontinencia urinaria. Es llamativo el elevado porcentaje de gérmenes multirresistentes así como de uso previo de antibióticos.

Conclusiones: Medidas a considerar en un mejor control de las infecciones urinarias en los pacientes institucionalizados serían el extremar las indicaciones de sondaje y reducir al máximo el uso de antibióticos, especialmente las quinolonas.

Bibliografía

1. Nicolle LE. Urinary tract infection in long-term care facilities. *Healthc Infect.* 2014;19:4-12.