



<https://www.revclinesp.es>

## T-014 - CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES A LOS 3 MESES DE UN TROMBOEMBOLISMO PULMONAR

M. Joya Seijo<sup>1</sup>, N. Ena Valls<sup>1</sup>, V. Sendin Martín<sup>1</sup>, M. Angelina García<sup>1</sup>, I. Quijano<sup>1</sup>, R. Barba Martín<sup>1</sup>, M. Salto Camacho<sup>2</sup> y M. Barrios Garrido-Lasteche<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Cardiología. Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Móstoles (Madrid).

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el porcentaje de pacientes con deterioro de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) mediante el cuestionario SF36 y sus factores determinantes a los 3 meses de un TEP.

**Material y métodos:** Se incluyeron prospectivamente, entre noviembre del 2017 y noviembre del 2018, pacientes > 18 años con diagnóstico TEP mediante angio-TAC, esperanza de vida > 1 año y consentimiento informado. Las variables incluidas: clase funcional NYHA, troponina, NtproBNP, hemoglobina, creatinina, estado ventrículo derecho (VD) por ecocardiograma y electrocardiograma gammagrafía pulmonar y (CVRS) mediante el cuestionario SF 36 autoadministrado resumiendo los resultados en 2: salud física global (SFG) y salud mental global (SMG).

**Resultados:** Se incluyeron 67 pacientes, 4 fallecieron y 17 no completaron seguimiento. La características de los pacientes se exponen en tabla. El 32,6% tuvo valores de 50 puntos para SMG, SFG o ambos. El valor medio para la SFG fue de 64,38 puntos (de 24 a 68), el 30,4% 50 puntos. El valor de SMG fue de 71,05 (23,79), 17,4% 50 puntos. El ítem Transición de Salud fue el más afectado con 41,85 (25,85), el 46% 50 puntos. Las variables predictoras de SFG fueron: sexo mujer ( $p = 0,011$ ), mayor edad ( $p = 0,001$ ), menor peso ( $p = 0,009$ ) e hipertensión pulmonar (HP) a los 3 meses ( $p = 0,024$ ) y de SMG: hemoglobina ( $p = 0,006$ ) y HP a los 3 meses ( $p = 0,06$ ).

### Características de los pacientes

Edad	62,7 años (DE 17,4)
Sexo	Mujeres 26 (56%)
Obesidad	50%
ETEV previa	15,21%

A. familiares 13,04%

Neoplasia activa 8,69%

*Discusión:* Tras un TEP el 32% de los pacientes tienen peor calidad de vida. El ítem más alterado es la Transición de Salud lo que sugiere su relación con el evento. El efecto es mayor sobre la SFG que sobre la SMG, el deterioro está relacionado con la capacidad física.

*Conclusiones:* Un tercio de los pacientes con un TEP presentan deterioro funcional a los 3 meses, estando relacionado con el sexo femenino, el bajo peso, la mayor edad, la menor hemoglobina y a los 3 meses con los datos de HP en el ecocardiograma.

#### Bibliografía

1. Kahn SR, Akaberi A, Granton JT, et al. Quality of Life, Dyspnea, and Functional Exercise Capacity Following a First Episode of Pulmonary Embolism: Results of the ELOPE Cohort Study. Am J Med. 2017;130:990.