



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## DP-010 - UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS HOSPITALARIOS EN NUESTRA ÁREA

M. Chimeno Viñas, C. Soler Fernández, A. Plata Izquierdo, P. García Carbó, E. Martínez Velado, I. Escot Cabeza, J. Gutiérrez Zufiaurre e I. Gómez González

Servicio de Medicina Interna. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora.

### Resumen

**Objetivos:** Las Unidades de Cuidados Paliativos tanto domiciliarias como hospitalarias han supuesto una forma de atención adecuada y eficiente para pacientes tanto oncológicos como no oncológicos que precisan ese tipo específico de cuidados. El objetivo de nuestro estudio fue conocer la actividad desarrollada por nuestra Unidad de Cuidados Paliativos en los últimos cinco años.

**Material y métodos:** Estudio observacional, retrospectivo, descriptivo. Se solicitaron los datos de actividad de nuestra Unidad de Cuidados Paliativos Hospitalarios en los últimos cinco años (2014-2018) y se analizaron los siguientes indicadores: número de altas, índice de ocupación, estancia media global.

**Resultados:** Se exponen en la tabla.

	2014	2015	2016	2017	2018
Altas hospitalarias	173	179	314	149	243
Índice de ocupación	68,04	71,39	68,39	68,45	54,56
Estancia media	16,02	28,15	32,82	46,84	19,97
Nº de camas	6	6	6	6	14

**Discusión:** Nuestra Unidad dispuso de seis camas de hospitalización hasta mayo de 2018 que aumentaron a catorce por lo que a pesar de haberse incrementado el número de altas se aprecia un descenso en el índice de ocupación que se mantuvo, prácticamente, estable (en torno al 70%) los años anteriores. Los recursos humanos, desde su constitución, no se han modificado siendo un facultativo de Medicina Interna, a tiempo completo, el responsable de la Unidad. La estancia media es muy variable en los años del estudio, no obstante se objetiva un descenso en el año 2018 respecto a los tres años previos. Sorprende el elevado

número de altas del año 2016 (desconocemos la/s causas que las motivaron).

*Conclusiones:* La actividad de nuestra Unidad de Cuidados Paliativos se ha mantenido más/menos estable pero se aprecia una discreta mejoría en los indicadores analizados en el año 2018.

## Bibliografía

1. Unidad de Cuidados Paliativos. Estándares y recomendaciones. Informes, estudios e investigación 2009. Ministerio de Sanidad y Política Social.