Rev Clin Esp. 2020;220(Espec Congr):146

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

DP-018 - EVALUACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ANTE LA MUERTE Y CALIDAD DE VIDA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

R. Gámez Mancera[1], J. Ollero Ortiz[3], M. Bernabéu Wittel[1], L. Merinero Casado[2], M. Ollero Baturone[1], J. Jiménez Fernández[1], T. Cano Rodríguez[2] y C. Jiménez Juan[1]

[1]Medicina Interna, [2]Cuidados Paliativos. Complejo Hospitalario Virgen del Rocío. Sevilla. [3]Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Sevilla

Resumen

Objetivos: Evaluar las estrategias de afrontamiento ante la muerte y calidad de vida de los profesionales sanitarios de una Unidad de Medicina Interna, la relación de ambas entre sí y con factores sociodemográficos de perfil profesional.

Material y métodos: Estudio transversal observacional unicéntrico. Encuesta autoadministrada sobre médicos/as, enfermeros/as y auxiliares de la UGC de Medicina Interna del HUVR, del 1 de febrero al 15 de marzo de 2019. Ésta contenía un cuestionario de variables sociodemográficas y perfil profesional, la escala de Bugen de afrontamiento ante la muerte y la de Calidad de Vida profesional (Pro-QOL) versión-V. Se realizó un análisis bivariado entre las variables, estableciendo como dintel de significación estadística una $p < 0,05$.

Resultados: De 205 profesionales, 106 contestaron la encuesta. Un 2% presentó un afrontamiento ante la muerte inadecuado. La mayoría tuvo predisposición intermedia a desarrollar satisfacción de compasión (64,7%) y bajo riesgo de sufrir fatiga de compasión (43,7%) y burnout (46,6%). Existe una correlación directa entre un buen afrontamiento ante la muerte y la predisposición de satisfacción de compasión ($R = 0,218$; $p = 0,03$) e indirecta con la fatiga de compasión ($R = -0,15$, $p = 0,04$). La fatiga de compasión y el burnout obtuvieron una elevada correlación ($R = 0,623$; 0,0001). Se observaron diferencias significativas en las estrategias de afrontamiento en función de la formación. La edad ($R = 0,194$; $p = 0,05$), la experiencia profesional ($R = 0,2$; $p = 0,047$) y el sexo (mujer: 150,58 ± 21,96; hombre: 138,39 ± 26,56; $p = 0,05$) influyeron en las estrategias de afrontamiento. No se encontraron diferencias significativas entre los profesionales que trabajaban en el área de Cuidados Paliativos y los que lo hacían en la de Medicina Interna General.

Conclusiones: Los profesionales encuestados obtuvieron elevadas competencias en estrategias de afrontamiento ante la muerte. Se observó una correlación significativa entre las Estrategias de Afrontamiento ante la muerte y la calidad de vida profesional. La formación se presentó como mecanismo preventivo frente al sufrimiento físico y emocional del profesional.

Bibliografía

1. Galiana L, Oliver A, Sansó N, Pades EB A.Validación confirmatoria de la Escala de

Afrontamiento en profesionales de cuidados paliativos. Med Paliat. 2017;24:126-35.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.