



<https://www.revclinesp.es>

DP-033 - APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE REALIDAD VIRTUAL EN PACIENTES ONCOLÓGICOS PARA REDUCIR LA ANSIEDAD

A. Torres García¹, C. Morcillo Serra², A. Abad Esteve¹, J. Ramos Quiroga³ y T. Estapé Madinabeitia⁴

¹Unidad de Consejo y Cuidado Oncológico, Milenium Iradier. Barcelona, ²Servicio de Medicina Interna. Hospital Cima Sanitas. Barcelona. ³Universidad Autónoma de Barcelona. Unidad de Psiquiatría. Hospital General Universitari Vall d'Hebron. Barcelona. ⁴Fundación para la Educación Pública y la Formación en Cáncer. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Es conocida la eficacia de la realidad virtual (RV) en entornos oncológicos, para reducir la ansiedad. Evaluamos el estado psicológico de pacientes con neoplasia de mama que iban a ser sometidos a quimioterapia (QMT), con un programa de RV con una simulación 360º antes de la QMT y terapia psicológica de mindfulness.

Material y métodos: De forma aleatoria se asignaron los pacientes a un grupo de intervención con RV y un grupo control con psicoeducación convencional, divididas en 3 sesiones: después de la indicación de QMT, antes de la sesión y al final de la sesión de QMT. Se evaluó el nivel de ansiedad, afrontamiento y malestar emocional antes y después de la intervención con las escalas Ansiedad y Depresión HAD y Cuestionario de afrontamiento MINIMAC (Escala de Ajuste Mental al Cáncer).

Resultados: Se incluyeron 133 pacientes (71 en grupo intervención y 62 controles) con una edad media de 52 años. La puntuación media de la escala HAD del grupo RV pasó de 11 (1^a sesión) a 8 (3^a sesión) (p 0,05) y del grupo control de 14 (1^a sesión) a 13 (3^a sesión) (p 0,05). Al comparar las puntuaciones de ambas intervenciones en la 3^a sesión, la diferencia de 5 puntos fue estadísticamente significativa (p 0,05). Las puntuaciones de todas las esferas de la escala MINIMAC también mejoraron en ambos grupos.

Discusión: La mejoría en los resultados pre y postintervención en ambos grupos demuestra la eficacia de ambas intervenciones, pero al compararlas en la 3^a sesión, la RV disminuye de forma más importante los estados emocionales negativos. En los pacientes con cáncer de mama sometidos a quimioterapia debería incorporarse la RV en sus opciones de tratamiento.

Conclusiones: Tanto la RV como la psicoeducación reducen la ansiedad y estilos de afrontamiento de la enfermedad, pero con una mejora más significativa con la RV.

Bibliografía

1. Botella C, García-Palacios A, Quero S, Baños R, Bretón-López J. Realidad virtual y tratamientos psicológicos: Una revisión. *Psicol Conduct*. 2006;3:491-510.
2. Páez MB., Luciano C., Gutiérrez O. Tratamiento psicológico para el afrontamiento del cáncer mama. Estudio comparativo entre estrategias de aceptación y control cognitivo. *Psicooncología*. 2007;4:9516-7.