



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## D-025 - LA SITUACIÓN REAL DE LOS PACIENTES CON HIPOGLUCEMIA

I. Abalde Ortega<sup>1</sup>, C. Trigo Barros<sup>2</sup>, R. Boente Varela<sup>2</sup>, F. Maroto Piñeiro<sup>1</sup>, I. Vidal González<sup>1</sup>, S. Morón Losada<sup>1</sup>, M. Sas Fojón<sup>2</sup> y J. de la Fuente Aguado<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Endocrinología. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra).

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características de los pacientes ingresados por hipoglucemia en nuestro medio y su etiología.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo y retrospectivo de los ingresos por Hipoglucemia en Hospital Povisa, del 01/01/2014 al 31/05/2019. Fue aprobado por la comisión de investigación del centro

**Resultados:** Se incluyeron 129 casos, 68 mujeres, mediana de edad de 76 (RIQ 65,5-83). La mediana del I. Charlson fue 6 (RIQ 5-7) y en 113 (80,6%) casos > 2. Nueve (7%) eran diabéticos tipo 1 y 112 (86,5%) tipo 2, 27 (22,3%) de ellos tenían LOD. Comorbilidades frecuentes: broncopatía crónica 23 (17,8%), neoplasia 25 (19,4%), ACVA 19 (14,7%), IAM 16 (12,4%) e IRC moderada/severa 10 (7,8%). Además 17 (13,2%) tenían deterioro cognitivo. La mediana de HbA1c fue 6,75 (RIQ 6,07-8,12). La causa más frecuente fue secundaria a tratamiento antidiabético 115 (89,1%), dos (1,6%) casos tenían un insulinoma, en 4 (3,1%) la causa fue desconocida y los 8 (6,2%) restantes etiologías variadas (sepsis, alcohol, gastroenteritis, drogas...). Veinte (15,5%) habían ingresado previamente. La mortalidad a los 6 meses (9,3%) y los eventos cardiovasculares mayores (17,8%). Se asociaron de forma estadísticamente significativa a la presencia de un I. Charlson mayor o igual a 6 [11 (13,6%) vs 1 (2,1%) y 20 (24,7%) vs 3 (6,3%)]. No hubo diferencias según la causa, tratamiento y el FG.

**Discusión:** La hipoglucemia es frecuente en pacientes diabéticos y poco común en no diabéticos. Son pacientes de edad avanzada y con un I. Charlson (6) mayor que en otras series (2,5). La causa más frecuente se relaciona con tratamiento antidiabético y los pacientes presentan un buen control glucémico, descrito como factor de riesgo.

**Conclusiones:** Los pacientes que ingresan por hipoglucemia tienen edad avanzada y son pluripatológicos, se deben establecer objetivos de control glucémico más laxos utilizando pautas de tratamiento menos intensivas.

### Bibliografía

1. Akahito S, et al. Hospitalization with hypoglycemia in patients without diabetes mellitus. Medicine. 2017.