Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):632

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-011 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE SÍNDROME METABÓLICO EN POBLACIÓN FEMENINA INSTITUCIONALIZADA EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS PSIQUIÁTRICOS PROLONGADOS

M. Lara Culebras[1], P. González Prieto[1], M. Cabello Salmerón[2] y R. Huerta Ramírez[1]

[1]Salud Mental. Hospital Sagrado Corazón de Jesús. Complejo Asistencial Benito Menni. Ciempozuelos (Madrid).
[2]CIBERSAM. Instituto de Salud Carlos III. CIBER de Salud Mental (CIBERSAM). Madrid.

Resumen

Objetivos: El síndrome metabólico es una combinación de factores de riesgo (FR) que aumentan la probabilidad de desarrollar diabetes y enfermedad cardiovascular (ECV). La ECV se relaciona con el estilo de vida y FR, cuyas modificaciones son capaces de disminuir la morbimortalidad. Si bien hay numerosos estudios acerca de la presencia de síndrome metabólico en pacientes psiquiátricos, son escasos en enfermos mentales institucionalizados, por lo que las medidas terapéuticas son menos específicas. El objetivo de este estudio es describir la prevalencia del síndrome metabólico y de sus diferentes FR en una muestra de mujeres institucionalizadas en una Unidad de Cuidados Psiquiátricos Prolongados (UCPP), así como la forma de agruparse los diversos FR.

Material y métodos: Se reclutó una muestra de mujeres adultas, institucionalizadas en la UCPP del Complejo Asistencial Benito Menni (Ciempozuelos, Madrid), independientemente de su diagnóstico psiquiátrico. Tras obtener su consentimiento informado, se recogieron datos de sus historias clínicas durante el año 2016, sobre antecedentes personales, familiares, mediciones antropométricas, medición de glucosa, perfil lipídico y signos vitales. Utilizando la definición del síndrome metabólico de la International Diabetes Federation, se analizó qué pacientes cumplían los criterios para dicho diagnóstico. Se calcularon datos de prevalencia de síndrome metabólico y de cada uno de sus FR. Usándose un análisis de conglomerados, se describieron diversos grupos en los cuales se distribuyeron de forma diferenciada los FR. Para los análisis estadísticos se empleó el programa SPSS versión 15.

Resultados: Se reclutó una muestra de 200 mujeres mayores de 18 años. 62 (31%) cumplían criterios de síndrome metabólico. En éstas, la edad media era 57 años. El diagnóstico psiquiátrico más frecuente era de esquizofrenia (53,2%), seguido de trastornos de personalidad (22,6%) y otras psicosis (12,9%). Revisando los FR estudiados como criterios de síndrome metabólico, el perímetro abdominal aparecía alterado en el 95,2%, los triglicéridos (TG) en el 46,8%, el HDL en el 74,2%, la tensión arterial (TA) en el 30,6% y la glucemia en el 46,8%. Un 38,7% tenía diagnóstico de hipertensión (HTA), y un 25,8% de diabetes (DM). Se encontraron en el análisis de conglomerados hasta 5 grupos diferentes de presencia de FR. En el primero, se agrupaban más frecuentemente los casos con afectación de perímetro abdominal y HDL y antecedentes de HTA y DM. En el segundo, destacaban las alteraciones de TA y glucemia, así como antecedentes de HTA y DM. En el tercero, se

agruparon más frecuentemente las alteraciones del perímetro abdominal, TG, HDL y TA. El cuarto se caracterizó por la alteración del perímetro abdominal, TG, HDL y glucemias. El quinto se definió por TG elevados y HDL bajo.

Discusión: Destaca la elevada prevalencia de síndrome metabólico detectada, superior a la reflejada en la literatura de nuestro medio para la población general, aunque consonante con la descrita en población psiquiátrica. Los FR más prevalentes son el perímetro abdominal y los relacionados con los lípidos y carbohidratos, implicando una importancia destacada de la intervención sobre la dieta y hábitos de vida. Los conglomerados detectados son de similar frecuencia entre ellos. Serían necesarios análisis estadísticos más avanzados sobre un mayor tamaño muestral para confirmar los grupos de FR obtenidos en este estudio.

Conclusiones: El síndrome metabólico tiene una elevada prevalencia en mujeres institucionalizadas con enfermedad mental. Los FR más frecuentemente alterados afectan al peso, perfil lipídico y glucemia. Es importante intensificar las estrategias preventivas sobre dieta, hábitos de vida y tratamiento.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.