Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):225

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-068 - PACIENTES NONAGENARIOS: DE DÓNDE VENIMOS Y A DÓNDE VAMOS. ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE MAYORES DE 90 AÑOS EN EL HOSPITAL DE JEREZ DURANTE LOS ÚLTIMOS VEINTE AÑOS

J. Sevilla Blanco, J. Barcala Salido, J. Mora Delgado, M. Santos Peña, V. Naranjo Velasco, O. Zoleto Camacho, P. Gallego Puerto y A. Michán Doña

Medicina Interna. Hospital General de Jerez de la Frontera. Jerez de la Frontera (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Analizar, describir y comparar la población de edad mayor o igual a 90 años ingresada en un hospital de tercer nivel en los últimos veinte años.

Material y métodos: Realizamos un estudio descriptivo, de prevalencia, transversal y retrospectivo basado en registros hospitalarios que cumplan los criterios de edad igual o superior a 90 años durante los años 1996, 2006 y 2016. Analizamos número de pacientes, edad, servicios al ingreso, distribución por sexos y estancia media, así como su evolución en el servicio Medicina Interna.

Resultados: El total de nonagenarios fue de 89, 142 y 347. De ellos fueron hombres 27, 47 y 125 hombres, en total 199 (34,85%) y 62, 95 y 222 mujeres, en total 372 (65,15%). La edad máxima fue de 106 años, y la mínima de 90. El rango fue de 16 años. La media de edad fue de 90, 92, 92 años, en total 91 años, con una desviación estándar (DE) ± 4,98. La mediana fue de 92 años. Durante estos 20 años el reparto entre servicios ha sido: Cirugía Ortopédica y Traumatología (COT) (93), Cirugía General (34), Medicina Interna (254), Enfermedades Infecciosas (26), Cardiología (34), Medicina del Aparato Digestivo (35), Neurología (14), Neumología (19), Hematología (3), UCI (16), Urología (9), Nefrología (11), Oncología Médica (11), Cirugía Plástica (4)), ORL (1), Ginecología (1), Oftalmología (2). Con respecto al total COT ha supuesto el 16,29%, Cirugía General el 5,95%, Medicina Interna el 44,48%, Enfermedades Infecciosas el 4,55%, Cardiología el 5,95%, Digestivo el 6,13%, Neumología el 3,33%, Neurología el 2,45%, Hematología 0,52%, UCI 2,80%, Urología 1,58%, Nefrología 1,93%, Oncología Médica 1,93%, Cirugía Plástica 0,70%, ORL 0,18%, Ginecología 0,18%, Oftalmología 0,35%. La estancia media general en 1996 fue 6,86 días, en 2006 de 7,41 y en 2016 de 6 días. Estancia media total: 8,21 días con una DE ± 11,24 días. Los pacientes de Medicina Interna pasaron de ser 10 en 1996 a 57 en 2006, y 196 en 2016. La estancia media de Medicina Interna ha descendido, pasando de 10,81 días en 1996 a 7,60 días en 2006 y a 6,41 días en 2016. Por sexos la distribución ha sido predominantemente femenina: 62 pacientes en 1996 (el 69,66%), 95 en 2006 (el 68%), y finalmente 222 en 2016 (el 63,98%). Con respecto a los hombres, han pasado de ser 27 en 1996 (30,34%), 47 en 2006 (el 32%) y 125 en 2016 (el 36,02%).

Discusión: Durante estos 20 años la población de nonagenarios ha ido creciendo exponencialmente. En el año 1996 fueron 89 pacientes, pasando a ser de 142 (1,60 veces más) diez años más tarde,

para casi cuadruplicarse en 2016, con 347 pacientes (3,90 veces más que veinte años atrás). La edad media ha pasado de 90 años en 1996 a una media de 92 en 2006 y 2016. El mayor peso de este contingente de pacientes ha recaído durante este tiempo en Medicina Interna, con una progresión de 10 pacientes hace 20 años a 57 (5,7 veces más) en 2006 para finalmente una cantidad de 196 pacientes (casi 20 veces más que hace 20 años, tres veces más que hace 10) el pasado año 2016.

Conclusiones: Este estudio viene a corroborar el envejecimiento poblacional y su consecuencia sobre la sanidad y presión asistencial. El ritmo de este envejecimiento y su repercusión sobre la atención sanitaria en nuestro hospital es exponencial llegando casi a duplicarse cada diez años el número de nonagenarios. Medicina Interna ha asumido este incremento, pasando de ser un servicio más hace 20 años a ser el que, con gran diferencia, maneja a este tipo de pacientes. Pese a todo, la estancia media ha disminuido en estos años progresivamente.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.