Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):244

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-102 - EVALUACIÓN DEL RIESGO DE CAÍDAS EN PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS INGRESADOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL COMARCAL

A. Moreno Rodrigo[1], C. de la Guerra Acebal[1], M. García González[2], N. Ferreiro Iglesias[2] y N. Gurruchaga Arrillaga[1]

[1]Medicina Interna; [2]Unidad de Enfermería de Medicina Interna. Hospital de Mendaro. Mendaro (Guipúzcoa).

Resumen

Objetivos: Las caídas son un problema de salud pública. Suponen el 84% de los efectos adversos en los hospitales y hasta un 20% serían prevenibles. En nuestro Hospital hemos observado un aumento de incidencia de caídas en los últimos años, por lo que nos parece importante conocer la situación actual, para instaurar medidas para su prevención. Nuestro objetivo es evaluar la incidencia de caídas, la valoración del riesgo de las mismas, la elaboración de un plan de cuidados y la utilización de contención física, química o del entorno en los pacientes mayores de 65 años ingresados en nuestro hospital durante el año 2016.

Material y métodos: De forma retrospectiva hemos recogido los datos de los pacientes mayores de 65 años dados de alta de Medicina Interna en los últimos 5 días hábiles de cada mes durante el 2016. Se han analizado las caídas, la valoración del riesgo de caídas al ingreso, la elaboración de un plan de cuidados específico para el riesgo de caídas y la utilización de contención física, química o del entorno.

Resultados: Se registraron 8 caídas de un total de 306 pacientes evaluados. El 97% de los pacientes (n 296) tenían realizada una valoración del riesgo de caídas durante las primeras 24 horas de ingreso. Un 86% (n 263) de pacientes presentaban riesgo alto de caídas como resultado de esta valoración. El 85% (n 260) tenía un plan de cuidados específico para el riesgo de caídas. El 49% (n 150) presentaba algún tipo de contención (física, química o del entorno).

Discusión: En nuestro servicio existe un buen nivel de valoración del riesgo de caídas al ingreso (97%), basado en preguntas específicas que realiza enfermería (caídas previas, incontinencia, alteraciones sensitivas, dificultad de comprensión, polimedicación, movilidad/estabilidad y nivel de conciencia). No obstante, casi la mitad (49%) de nuestros pacientes son contenidos, a pesar de que en los estudios de medidas de contención se ha observado que no se reduce el riesgo de caídas y sí se aumenta el riesgo de lesiones por éstas.

Conclusiones: En nuestro hospital más del 80% de los pacientes mayores de 65 años presentó un riesgo alto de caídas durante el ingreso, y prácticamente todos tenían un plan de cuidados específico para la prevención de las mismas. No obstante, a pesar de ello, la incidencia ha ido aumentando en los últimos años. Además, comparado con otros hospitales de la Red de Osakidetza, el porcentaje de

caídas es mayor en nuestro hospital, sin poder precisar si se debe a un mayor registro o a un incremento real de las caídas por pacientes con mayor riesgo. Es por tanto fundamental continuar con este plan de prevención para que las caídas no intercurran en los ingresos de nuestros mayores y empeoren su pronóstico y dificulten su recuperación.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.