Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):983

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

I-134 - MENINGITIS EN UN HOSPITAL COMARCAL

R. García Noriega, D. Olivo Aguilar, J. Valdés Bécares, J. Casal Álvarez, C. Tarrazo Tarrazo, S. Fuente Cosío, J. Garrido Sánchez y N. García Arenas

Medicina Interna. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

Resumen

Objetivos: Analizar las características generales de la meningitis en nuestro ámbito.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes mayores de 17 años ingresados por meningitis en un hospital comarcal de 420 camas, en el intervalo temporal de 2009-2016 ambos inclusive. Se han registrado, sexo, edad, estación del año en la que han sido ingresados y población en la que viven en el momento del ingreso. Además se han identificado los agentes patógenos productores de enfermedad y se han dividido en dos grandes grupos que son; Meningitis Vírica, Meningitis Bacteriana.

Resultados: Se han obtenido datos de 87 pacientes con el diagnóstico de meningitis. Han padecido la enfermedad 42 hombres (48%) y 45 mujeres (52%). Hemos agrupado las edades de nuestros pacientes en 8 intervalos siendo el grupo de 26 a 35 años el más numeroso con 24 pacientes (27% del total) y el grupo de 86 a 95 años el menos numeroso con 2 pacientes (2% del total). Han presentado meningitis vírica 57 (76%) pacientes siendo el agente etiológico identificado con más frecuencia el enterovirus, hallado en 9 pacientes (16% de todas las víricas). En el 70% de meningitis víricas no se ha identificado agente etiológico. Han presentado meningitis bacteriana 16 (18%) pacientes siendo el agente etiológico más frecuente el Streptococcus pneumoniae, hallado en 7 pacientes (44% de todas las bacterianas). El mayor porcentaje de meningitis víricas ha tenido lugar en primavera siendo un 35% y el mayor porcentaje de las meningitis bacterianas ha tenido lugar en invierno, con un 56%. Del total 55 (63%) casos se han dado en pacientes con residencia en zona urbana y 33 en zona periférica.

Discusión: La meningitis es una inflamación de la aracnoides, la piamadre y el líquido cefalorraquídeo. Teniendo en cuenta su etiología podemos distinguir meningitis víricas, bacterianas y otras causadas por agentes como espiroquetas, protozoos o helmintos. En las meningitis víricas el agente más frecuente es enterovirus seguido de VHS tipo 2 y arbovirus. Los enterovirus se distribuyen por todo el mundo y parece que en zona de climas templados tienen una estacionalidad marcada en verano y otoño. El Streptococcus pneumoniae es el patógeno más frecuente asociado a las meningitis bacterianas en mayores de 20 años, siendo el microorganismo identificado en casi la mitad de las notificaciones. Los agentes etiológicos de la meningitis bacteriana varían según la edad y las enfermedades subyacentes del paciente. Esta patología puede presentarse con pródromos inespecíficos que en un sujeto sano puede interpretarse como un proceso benigno. Por ello es importante conocer sus características y su distribución con el objetivo de identificar la enfermedad

e iniciar tratamiento adecuado cuanto antes.

Conclusiones: No hay predominio de prevalencia de meningitis entre sexos. A pesar de tener una población envejecida, la prevalencia ha sido mayor en pacientes jóvenes. Ha sido más prevalente el diagnóstico de meningitis vírica. Esto puede relacionarse con el hecho de que el grupo de jóvenes es el más numeroso en nuestro estudio. Los agentes etiológicos más frecuentes teniendo en cuenta la división en los grupos de víricas y bacterianas, fueron enterovirus y Streptococcus pneumoniae. Existe un porcentaje alto de meningitis sin agente etiológico identificado. Se ha descrito mayor frecuencia de meningitis víricas en primavera y mayor frecuencia de meningitis bacterianas en invierno.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.