Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):820

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

D-060 - ANÁLISIS OBSERVACIONAL DE LA RELACIÓN EXISTENTE ENTRE LA DIABETES Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES INGRESADOS EN MEDICINA INTERNA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE PUERTO REAL

R. Castilla Ortiz[1], M. Navarrete Rimón[2], A. Rodríguez Borrell[1], N. Maya Hamed[1], M. Escobar Llompart[1], A. García Egido[1] y F. Gómez Rodríguez[1]

[1]Medicina Interna; [2]Urgencias. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Objetivar la relación existente entre la condición de diabético así como el control glucémico mediante la HbA1c y las cifras de albúmina (g/dl) como marcador indicativo de estado nutricional, utilizando como muestra a los pacientes ingresados en la planta de Medicina Interna.

Material y métodos: Estudio transversal que incluye el análisis de la relación que existe entre diabetes y estado nutricional, comparando los parámetros bioquímicos de la HbA1c y las cifras de albúmina (g/dl), utilizando como muestra a los pacientes ingresados en la planta de Medicina Interna un día al azar del mes de junio de 2017.

Resultados: Se ha recogido datos de un total de 50 pacientes ingresados en el Servicio de Medicina Interna a día 27/06/2017. Estos tenían una edad media de 65,75 años, siendo 33 pacientes (66%) varones, respecto a las 17 (34%) que fueron mujeres. El 30% de los pacientes en planta, estaban diagnosticados de diabetes, 2 mujeres (6%) y 13 varones (26%) con una HBA1c media muestral de 6,7%. Con respecto a las cifras de HbA1c, el 64,3% (9) de los pacientes presentaba en la última analítica disponible, un valor < 6,5%. El 21,4% (3), cifras de HbA1c entre 6,6-7,5%. El 14,3% (2) un número > 7,6%. En relación a las cifras de albúmina (valores normales 3,5-4,5 g/dl), se objetivó que en la muestra general la media aritmética oscilaba entorno a 3,73, siendo para los diabéticos 3,36 y 3,7 en los no diabéticos. En relación a la HbA1c, aquellos con cifras < 6,5% presentaban una cifra media de albúmina de 3,83 g/dl, entre 6,5-7,5, un valor de 3,53 g/dl y > 7,5% una cifra de 3,5 g/dl.

Discusión: Con los datos obtenidos observamos que los pacientes diabéticos con peor control de la HbA1c, presentan una menor cifra de albúmina sérica que podría traducirse en un peor estado nutricional.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.