Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):388

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

G-067 - IMPACTO SOSTENIDO EN EL TIEMPO DE LA ACTIVIDAD DEL INTERNISTA CONSULTOR EN TRAUMATOLOGÍA

I. González Anglada[1], S. Sánchez de la Torre[1], D. López Wolf[1], J. Marcos[1], B. Herreros[1], V. Castilla[1], R. Escudero[1], J. Martínez[2]

[1]Servicio de Medicina Interna. [2]Servicio de Traumatología. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Alcorcón (Madrid).

Resumen

Objetivos: Valorar el impacto a lo largo de dos años de actividad de un equipo de internistas en la Unidad de Traumatología del Hospital Universitario Fundación Alcorcón en la disminución de las complicaciones médicas, estancia hospitalaria y peso del proceso, comparándolo con el periodo anterior.

Métodos: El Hospital Universitario Fundación Alcorcón es un hospital de 450 camas que atiende a la población de Alcorcón. Desde el 1 de octubre de 2012 trabajan en traumatología un equipo de 2 internistas realizando la valoración diaria de los pacientes ingresados en dicha unidad, realizando la conciliación de la medicación, modificando el tratamiento según la situación clínica y completando el informe de alta. Se revisan los datos del CMBD del hospital de los años 2011-2014 y se comparan los años de actividad con hospitalista y sin hospitalista. Tras comprobar las diferencias se realiza análisis de regresión. Se emplea el programa SPSS19.

Resultados: Desde el 01/01/11 al 31/12/14 han ingresado 1.908, 1.673, 1.533, 1.422 pacientes en cada uno de los años en la Unidad de Traumatología. La edad media fue 62 años, un 53% son mayores de 65 años, el 62% son mujeres, el 75% ingresan de forma programada y el 7% se trasladan a otro centro. En la tabla se detallan los datos más significativos de los años 2011, 2012, 2013 y 2014 de edad, sexo, tipo de ingreso, reingreso a los 30 días, peso y estancia y se comparan entre ellos. Durante los años 2011 y hasta octubre de 2012 no intervienen los especialistas. En los dos últimos años con hospitalista han disminuido los reingresos globalmente un 37,6% (desde 88 en 2011 a 41 en 2014), un 67%% los fallecimientos (desde 19 en 2011 a 5 en 2013), mientras ha aumentado de forma significativa el peso del ingreso (desde 2,30 en 2012 al máximo en 2013 2,49) sin aumentar la estancia media (6,2 días). Tras análisis de regresión logística la asistencia del hospitalista es la variable que más influye en los reingresos junto con la edad, el sexo y el peso del proceso.

Actividad por años					
	2011	2012	2013	2014	Significac
Nº Ingresos	1.908	1.673	1.533	1.422	
Edad (años)	62,8	61,7	62,0	62,3	NS
Sexo mujer%	61,8	59,4	62,3	60,7	NS

Exitus N (%)	19 (1%)	15 (0,9%)	5 (0,3%)	6 (0,4%)	p < 0,05
Reingreso %	88 (4,6%)	61 (3,8%)	52 (3,4%)	41 (2,9%)	p < 0,05
peso	2,39	2,30	2,49	2,40	p < 0,01
Estancia (días)	6,4	6,1	6,02	6,4	NS

Conclusiones: La actividad de internistas-hospitalistas en una Unidad de Traumatología disminuye la mortalidad y los reingresos, mejora el peso asignado al proceso sin aumentar la estancia media. La reducción del número de reingresos tanto en traumatología como en unidades médicas a casi el 40% es de gran relevancia en el coste. Los hospitalistas en traumatología mejoran la calidad de la asistencia y disminuyen el coste del proceso.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.