Rev Clin Esp. 2014;214 (Espec Congr):502

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-119. - DEPENDENCIA FÍSICA Y SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO

C. García Redecillas, M. García Gómez, M. López Sánchez, E. Gálvez Gálvez, J. Trujillo Pérez

Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Jaén. Jaén.

Resumen

Objetivos: Comparar el estado físico al ingreso y al alta en pacientes ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Jaén que presentaron un episodio de síndrome confusional agudo con aquellos que no lo presentaron.

Métodos: Estudio de cohortes longitudinal prospectivo. Una cohorte compuesta por pacientes que presentaron un episodio de síndrome confusional agudo durante el ingreso hospitalario (42 pacientes) y otra cohorte de pacientes de similares características que no presentaron dicho cuadro (25 pacientes) durante su ingreso en el Servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Jaén durante el periodo de noviembre 2013-marzo 2014. Se comparó la capacidad física (medida mediante la escala Katz) al ingreso y al alta en ambos grupos calculando el test de Mc Nemar para evaluar si existe alguna evolución en la variable medida en dos momentos temporales diferentes. Además se comparó la capacidad física al ingreso y al alta entre ambos grupos mediante el test de Fisher.

Resultados: Al comparar el estado físico al ingreso y al alta de los pacientes que no presentan delirium durante su ingreso observamos que no existen diferencias estadísticamente significativas, mientras que los resultados indican que sí existen diferencias significativas en el grupo que sí lo desarrolla, comprobándose que: de los 11 pacientes que eran independientes para usar el retrete al inicio, al alta 6 de ellos (54,5%) pasaron a ser dependientes. De los 12 pacientes que eran independientes para movilidad al inicio, al alta 7 de ellos (58,3%) pasaron a ser dependientes. De los 22 pacientes que eran independientes para alimentación al inicio, al alta 8 de ellos (36,3%) pasaron a ser dependientes. Cuando comparamos ambos grupos tanto al ingreso como al alta, vemos que eran diferentes en las actividades de bañarse y continencia, al alta, existen diferencias significativas para todas las actividades.

Discusión: La hospitalización es en sí misma una situación de riesgo para la población mayor de sufrir complicaciones, entre ellas el deterioro funcional. Algunos trabajos realizados para estudiar la evolución funcional de los pacientes mayores de 70 años ingresados en unidades de medicina interna, describen que entre un 30-35% de los pacientes dados de alta presentaron deterioro funcional global. Además el desarrollo de delirium se ha identificado como factor de riesgo independiente para sufrir deterioro funcional tras la hospitalización. No son del todo conocidos los mecanismos que relacionan el síndrome confusional agudo con el desarrollo de deterioro funcional pero probablemente se deba a la mayor frecuencia de complicaciones en estos pacientes.

Conclusiones: Observamos que aquellos pacientes que presentan delirium durante su ingreso, presentan deterioro de la capacidad física, el 54,5% han pasado a ser dependientes para usar el retrete, el 58,3% para la movilidad y el 36,3% para la alimentación. Al comparar entre grupos, vemos que al ingreso existen diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos en las actividades de bañarse y continencia, existiendo al alta diferencias significativas en todos las actividades. Aunque algunos factores que influyen en el desarrollo de delirium no pueden modificarse, entre el 30-40% de los episodios de delirium son potencialmente evitables, por ello es fundamental la detección de aquello pacientes susceptibles de desarrollarlo y su reconocimiento una vez instaurado, con el fin de disminuir en la medida de lo posible sus consecuencias.

0014-2565 / © 2014, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.