Rev Clin Esp. 2013;213(Espec Congr):878

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-20. - ACTIVIDAD ANUAL DE UN HOSPITAL DE DÍA EN UN HOSPITAL COMARCAL

V. Jarne Betrán, M. Arteaga Mazuelas, M. Abínzano Guillén, V. Fernández Ladrón, A. Cecilio Irazola, C. González Rodríguez, D. Etxeberría Lekuona

Servicio de Medicina Interna.Hospital García Orcoyen. Estella (Navarra).

Resumen

Objetivos: Realizar un estudio descriptivo retrospectivo de las características de los pacientes atendidos en un Hospital de Día (HDD) dependiente del Servicio de Medicina Interna (MI) de un Hospital Comarcal de 97 camas durante el año 2012.

Métodos: Revisión retrospectiva de las historias de los pacientes atendidos durante el año 2012 en el HDD.

Resultados: Durante el año 2012 fueron atendidos en el HDD 92 pacientes, de los cuales 54% fueron hombres, con una edad media de 65,97 años (mínimo 16, máximo 95). Son pacientes mayoritariamente pluripatológicos (Índice Charlson modificado por edad (CME) ≥ 6, 51% de los casos). Entre todos supusieron 343 visitas, con una media de 3,73 visitas anuales/paciente. Eran múltiples los servicios que remitían a los pacientes, siendo los mayoritarios MI (52,2%) y Digestivo (25%). Los procesos por los que fueron remitidos eran variados siendo las anemias (64%) y las enfermedades inflamatorias intestinales (EII) (11%) las más frecuentes. Entre los tratamientos y procedimientos realizados se encontraban trasfusiones, fármacos endovenosos y realización de paracentesis. Sólo en un caso hubo un efecto secundario.

Discusión: Los HDD son un sistema de administrar tratamientos o realizar ciertos procedimientos (paracentesis, flebotomías...) que en otro caso requerirían ingreso hospitalario con lo que ello conlleva (aumento del gasto, congestión hospitalaria...). El perfil del paciente en nuestro HDD es de un paciente crónico y pluripatológicos, fundamentalmente con anemias crónicas de etiologías diversas y EII.

Tabla 1 (V-20)

Edad	&	CME	%	Visitas	%
< 50	23	≤ 2	24	1	34
50-79	38	3-5	25	2-12	66
≥ 80	39	≥ 6	51	≥ 13	0

Tabla 2 (V-20)

Servicio	%	Diag.	%	Tratam.	%
MI	52,2	Anemia	64	Hierro	40,2
Digest.	25	EII	11	Trasfusión	15,2
Hemato.	6,5	Inmunodefic.	5,5	Hierro + Trasf.	7,6
Otros	16,3	Osteop.	7,5	Biológico	12
		Otros	12	Bifosfonato	8,7
				Inmunoglobulinas	5,5
				Otros	10,8

Conclusiones: El HDD es una excelente herramienta para administrar tratamientos o realizar procedimientos que en otro caso requerirían ingreso hospitalario. Por eso consideramos que debe de potenciarse este sistema de manejo de pacientes.

0014-2565 / © 2013, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.